

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Compradores avezados

Demuéstrele a su hija que puede usar las matemáticas para consumir con astucia y ahorrar dinero. Dígale que compare los precios rebajados en una tienda. Digamos que dos marcas de camisas cuestan lo mismo, pero una es a “compre una, llévese la segunda a mitad de precio” y la otra tiene un 40 por ciento de rebaja. ¿Cuál es el mejor precio si compra dos camisas?

### Manual para padres

Si tienen preguntas sobre la crianza de sus hijos, quizá consigan respuestas en los talleres gratuitos que se ofrecen en su comunidad. Los oradores podrían tratar de temas como la transición de su hijo a la escuela secundaria o cómo ayudarlo a sobrellevar la ansiedad. Para enterarse del calendario de eventos, lean los correos electrónicos de la escuela y busquen hojas informativas en la biblioteca o en el centro recreativo.

### Luces, cámara, acción

A muchos preadolescentes les gusta filmar videos y eso puede convertirse en un estupendo método de estudio. Anime a su hija y a sus amigas a que se graben leyendo apuntes de clase, haciendo experimentos de ciencias o representando acontecimientos históricos. Podrían usar decorados, añadir música o pensar en otras formas creativas de repasar el material.

### Vale la pena citar

“Si quiere que sus hijos tengan los pies en el suelo, póngales algo de responsabilidad en los hombros”. *Abigail Van Buren*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo hablas con un gigante?

**R:** ¡Usando palabras grandes!



## Planes para los test estandarizados

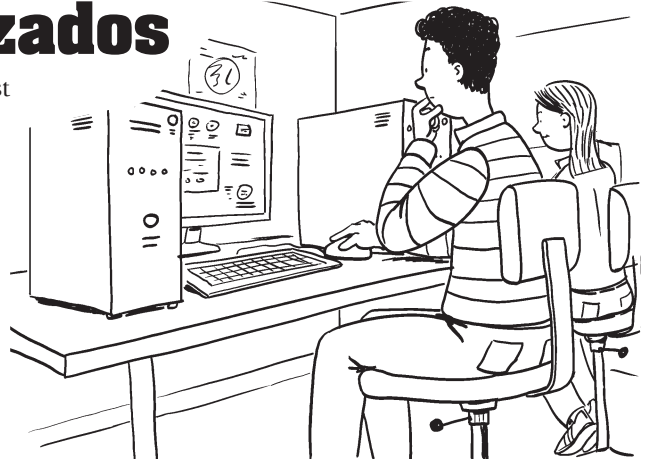
Cuando su hijo toma un test estandarizado en la escuela media, si tiene un plan previo tendrá más confianza en sí mismo y conseguirá mejores resultados. He aquí algunas estrategias para cada paso del proceso.

### La semana previa...

Recomiende a su hijo que se esfuerce al máximo en los test de práctica. Aunque no se los califiquen, los resultados pueden revelar lo que necesita repasar. Sugíerale que intente averiguar los errores que cometió en las respuestas incorrectas y que pregunte a su maestro si no está seguro. Así quizá consiga evitar errores semejantes en el test de verdad.

### El día anterior...

El descanso y la buena alimentación pueden contribuir a que su hijo se concentre y esté alerta. Antes de que se acueste, preparen un desayuno rico en proteína y cereales integrales. Usted podría cocer huevos mientras que él saca la caja de los cereales, un tazón y una cuchara. Luego necesita dormir bien (9–11 horas de sueño



por lo menos). *Consejo:* Dígale que prepare y se lleve un tentempié sano como una manzana, galletitas integrales y agua si se lo permiten.

### El día de...

Su hijo debe reflexionar sobre el modo de afrontar los distintos tipos de preguntas. Si le dan un pasaje de lectura, en primer lugar podría echar un vistazo a las preguntas para saber en qué información ha de concentrarse. Podría resolver los problemas matemáticos de elección múltiple primero y luego ver si su solución se halla entre las opciones: en ese caso, lo probable es que sea correcta. 👍

## Cómo intimar con los preadolescentes

El tiempo que pasa con su hija abre la puerta a las conversaciones y consigue que usted se implique en su vida. ¡Y puede ser divertido! Tenga en cuenta estas ideas:

■ Creen un álbum de fotos familiar. Mientras lo hacen, comenten los recuerdos que les traen las fotos. *Consejo:* Cuando su hija pase un mal día, echar un vistazo con usted al álbum podría animarla a sonreír y tal vez a hablar.

■ Hagan acampadas mensuales en el cuarto de estar. Saquen los sacos de dormir y las palomitas. Luego lean en voz alta por turnos o cuenten historias a la luz de una linterna. *Consejo:* Es probable que a su hija le apetezca hablar en la oscuridad. Cuando apaguen la luz, comente usted algo de su día y es probable que ella haga lo mismo. 👍



# Lectores activos

Al leer, ¿suele su hija pasar las páginas de un libro, pero se da cuenta de que no está segura de lo que ha leído? Leer más conscientemente puede contribuir a que entienda y recuerde la información importante. Ponga a prueba estas ideas.

**Vista previa.** Sugiera a su hija que, antes de leer, escanee el texto en busca de “futuras atracciones”. Un vistazo a los subtítulos, los pies de foto, las gráficas o los diagramas puede darle una idea de lo que le espera. Así su mente se preparará mejor para entender el material.



**Aplicar.** Hacer algo con la información que lee puede interesar a su hija en la lectura. Podría dibujar un mapa con la situación de las escenas de una novela, por ejemplo. También podría hacer un esquema de un capítulo de un libro de texto. Así recordará detalles clave y verá cómo se relaciona la información.

*Consejo:* Cuando su hija lea en la red, sugiera que apague las notificaciones y que cierre todas las ventanas excepto la que está leyendo, a fin de no distraerse. 👍

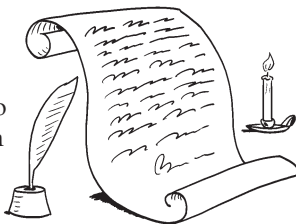


## Este día en la historia

Su hijo puede aprender sobre el pasado— y descubrir que se hace historia cada día— con estas actividades.

### Investiga el pasado

Animelo a que averigüe lo que sucedió en la fecha de hoy en años anteriores.



Podría consultarlo en la biblioteca o buscar “este día en la historia” en la red. A continuación, que comparta las “viejas noticias” con su familia durante la cena. Por ejemplo, el 1 de marzo podría informar de que el Peace Corps fue fundado este día en 1961.

### Captura el presente

Sugiera a su hijo que haga un registro del pasado inmediato creando un calendario propio y titulándolo “Hoy en la Historia”. Cuando se entere de un acontecimiento (por ejemplo, un temporal de nieve más fuerte de lo normal, el lanzamiento de un nuevo modelo de celular), dígame que lo anote en el día correcto. Luego podría añadir una breve explicación o dibujar un símbolo que lo represente. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## De padre a padre

### Aprender a dirigir

Siempre me había creído la expresión “Los líderes nacen, no se hacen”. Sin embargo, en un seminario de trabajo reciente, me sorprendió descubrir que el liderazgo puede aprenderse.

Mi hijo Jack quería organizar un equipo de béisbol en nuestro vecindario y se me ocurrió que sería un buen modo de que practicara destrezas de liderazgo. Le sugerí que llamara a la liga local y les preguntara qué debía hacer primero. Le dijeron que tenía que encontrar jugadores y un entrenador y luego conseguir que un negocio local pagara las cuotas de la liga (a cambio de poner el logotipo de la compañía en las camisetas de los jugadores).

Cuando le expliqué que un buen líder delega ocupaciones, mi hijo pidió a tres niños del barrio que le ayudaran a colocar volantes y a reclutar jugadores. Jack se ha implicado en este proyecto y ya tiene suficientes niños para un equipo. A continuación convocará una reunión de jugadores para buscar un entrenador y un patrocinador. 👍



## Los peligros de los desafíos de internet

**P** He oído que existen “desafíos de internet” en los que los niños se retan a hacer cosas peligrosas. ¿Cómo puedo evitar que mi hija participe en estos arriesgados juegos?

**R** En el mundo digital de hoy, los retos se extienden como un fuego en el bosque. Se anima a los niños a que publiquen fotos de ellos comiendo chiles picantes o atados con cinta gris a un poste, por ejemplo. Otros niños ven los videos y sienten la tentación de copiarlos.

Vigile las actividades en línea de su hija y cerciórese de que respeta los límites de edad de los sitios web. Por ejemplo, hay que tener 13 años para publicar cosas en YouTube y en la mayoría de las redes sociales.

Así mismo, dígame a su hija que le comunique si se entera de un reto. Explíquele que algunos pueden causar daños serios e incluso la muerte, como el “juego del estrangulamiento” o el “juego del desmayo”, en los que los participantes cortan su propia respiración. Cerciórese de que sepa que puede acudir a usted si se siente presionada a hacer algo que la incomoda. 👍

