



DISTRITO ESCOLAR DE FULLERTON
SERVICIOS DE SALUD
Crecimiento y desarrollo

Estimados padres:

Cada año, las enfermeras del Distrito Escolar de Fullerton imparten clases de “Crecimiento y desarrollo” en cada escuela primaria: una clase para las niñas de 5° grado y una clase para los niños de 6° grado (sesiones distintas). Cada clase dura una hora aproximadamente y, durante ese espacio de tiempo, se muestra un DVD (*A la vuelta de la esquina* o *Just Around the Corner*, en inglés, de Marsh Media) para ayudar a presentar el tema sobre los cambios del cuerpo durante la pubertad. Hemos seleccionado a las niñas de 5° grado y a los niños de 6° grado basado en su nivel de madurez y su habilidad para aprovechar la información presentada. Más abajo se encuentran los objetivos de enseñanza normativos que siguen las enfermeras para las clases impartidas. Si usted considera que su hijo(a) está listo(a) para conversar ampliamente en casa, se incluyen, además, recursos útiles que pueden ayudarle cuando usted hable con su hijo(a).

- Introducción a la anatomía y a la fisiología del sistema reproductor.
- Modificaciones que se pueden esperar cuando un(a) niño(a) atraviesa la fase que se conoce como la pubertad.
- Información sobre la menstruación y el cuidado de las toallas sanitarias o compresas higiénicas (solamente para las niñas).
- Fomentar el intercambio dentro del diálogo con los padres, los(as) maestros(as) y las enfermeras.
- Entender la nueva responsabilidad que acompaña a estos cambios físicos.

Material didáctico en el sitio web

- Kidshealth.org (*Pubertad y crecimiento* o *Puberty and Growing Up*, en inglés)
- Familydoctor.org
- Pgschoolprograms.php

Fuentes de información:

- *Tu cuidado y mantenimiento* o *The Care and The Keeping of You* de Valerie Schafer
- *El libro del cuerpo para niñas* o *The Body Book for Girls*, en inglés
- Biblioteca local

Otros recursos:

- Pediatra o médico de cabecera
- Enfermera escolar