

6578 Santa Teresa Boulevard, San Jose, CA 95119, Phone: (408) 227-8300, Fax: (408) 629-7183

Estimados Padres o Tutores:

La ley de California exige que su hijo/a tenga una revisión dental en kindergarten o en primer grado, en su primer año en la escuela. El Distrito Escolar de Oak Grove requiere esta revisión dental *antes* de entrar a kindergarten. Se aceptarán las revisiones dentales del niño/a hasta 12 meses antes de ingresar en la escuela. La ley especifica que este examen dental debe realizarlo un dentista licenciado y otro profesional licenciado o registrado de salud dental.

Lleve la evaluación de salud dental/petición de exención a la consulta del dentista, ya que lo necesitarán para la revisión del niño/a. Si no pueden llevar a su hijo/a a esta revisión obligatoria, por favor indique cuál es la razón en la sección 3 del formulario.

Las entidades enumeradas a continuación le ayudarán a encontrar un dentista para hacer la revisión:

1. Llamando al teléfono gratuito de Medi-Cal/Denti-Cal al **1-800-322-6384** o visitando el sitio web www.denti-cal.ca.gov puede averiguar donde encontrar un dentista que acepte Denti-Cal.
2. Llamando al teléfono gratuito de Healthy Families al **1-800-880-5305** o visitando el sitio web <http://www.benefitscal.com/> puede ayudarle a encontrar un dentista que acepte seguro dental de Healthy Families.
3. Healthy Kids es otro programa de seguro dental de bajo costo para el quizá reúna los requisitos. Para averiguar si su hijo/a se puede beneficiar de alguno de estos programas o de Healthy Kids, llamen al número gratuito **1-800-821-5437**.

Recuerden que su hijo/a no está sano ni está listo para la escuela si su salud dental no es buena. A continuación les presentamos consejos importantes para preservar la buena salud del niño/a:

- Lleve a su hijo/ al dentista al menos dos veces al año.
- Elija alimentos sanos para toda la familia. Los alimentos frescos suelen ser los más sanos.
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga flúor.
- Limite el consumo de dulces y bebidas azucaradas como el ponche o las bebidas gaseosas. Las bebidas azucaradas y los dulces contienen mucho azúcar, que produce caries y reemplaza nutrientes importantes en la dieta de su hijo/a. Estos alimentos dulces también contribuyen a problemas de sobrepeso, que pueden acabar en diabetes. Cuantos menos dulces y bebidas azucaradas ¡mejor!

Los dientes de bebé son muy importantes, y no son sólo dientes que se van a caer. Los niños los necesitan para comer bien, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener problemas para comer, pueden dejar de sonreír y pueden tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela. La caries es una infección que no se cura y que puede ser dolorosa si no se trata. Los niños se pueden poner enfermos, necesitar tratamiento urgente y sus dientes permanentes pueden quedar dañados.

Hay muchos factores que contribuyen al progreso y al éxito de los niños en la escuela, incluyendo la salud. Los niños deben de estar sanos para poder aprender, y si tienen caries no lo están. La caries se puede prevenir, pero afecta a más niños que cualquier otra enfermedad crónica.

Si tiene alguna pregunta sobre este nuevo requisito de salud dental, pueden llamar a las enfermeras del distrito Lindsey (408-227-8300 ext. 300267) o Marailee (408-227-8300 ext. 300266).

Dental Letter (Span) – Revised 1-2018