

SOUTH KNOLL  
ELEMENTARY

Temas de interés

- **Apoyo para los niños que son víctimas de bullying (acoso emocional).**

- **Ayuda para que su hijo aprenda a convivir mejor con los demás.**

- **Bullying (acoso emocional).**

- **¿Qué es el acoso cibernético?**

Próximos eventos

**Primer día de las terceras seis semanas** 9

**Día de clases corto.** 11

**Super Kids reuniones** 12

**Día de mostrar agradecimiento a los Veteranos** 13

**Día de mostrar agradecimiento a los Veteranos** 18

**Día del Abuelo** 24

**Días de asueto por el Día de Acción de Gracia** 25-28

# Noticias en South Knoll

Noviembre

## APOYO PARA LOS NIÑOS QUE SON VÍCTIMAS DE BULLYING (ACOSO EMOCIONAL)

Todos los niños involucrados en el acoso emocional ya sea como víctimas, espectadores o como acosadores pueden verse afectados. Para asegurarse que el acoso no continúe y que sus efectos puedan ser minimizados, es importante apoyar a todos los niños involucrados. Escuche con cuidado al niño; investigue qué es lo que está pasando y demuestre un verdadero interés por ayudarlo. Hay que reforzar en el niño el entendimiento de que el acoso nunca sucede por su culpa. Entienda que para el niño puede ser difícil hablar del acoso y que por tanto, podría ser posible que usted necesite apoyo profesional por parte del consejero de la escuela, de un psicólogo o de cualquier otro profesional de la salud. Aconseje siempre acerca de qué es lo que se puede hacer, para o que puede ser necesario ponerse en el lugar del niño para entender cómo reaccionaría ante ciertas situaciones o si el acoso se presenta otra vez. Trabajen juntos para resolver la situación y proteger al niño que ha sido aco-

sado. Pregunte al niño que está siendo víctima del acoso emocional, si es posible ayudarlo para que se sienta a salvo, creando entonces un plan de acción. Sea perseverante, es posible que el abuso no termine de la noche a la mañana, pero un compromiso



constante por detener el abuso y apoyar al niño que está siendo acosado es de suma importancia. Evite cometer los siguientes errores:

- Nunca le pido al niño que ignore el acoso o bullying.
- Nunca culpe al niño por lo que está sucediendo.

- No le aconseje al niño a reaccionar de forma física en contra del bully ya que esto sólo lo llevaría a salir lastimado, ser suspendido o incluso expulsado.

- Los padres del niño que está siendo víctima deben evitar tratar de contactar a los padres del acosador o bully, ya que esto puede complicar la situación. Las autoridades de la escuela deben actuar como mediadores entre ambas partes.

Finalmente, dar seguimiento para evitar y asegurarse que la situación continúe ya que el acoso emocional, comúnmente se repite o sigue sucediendo.

## Ayudando a que su hijo se lleve mejor con otros

La infancia temprana es, la primera oportunidad que los niños tienen para aprender a relacionarse con otros, al trabajo en equipo, a ser cooperativos y a compartir, mientras entienden su sentir. Los niños pueden ser agresivos y en ocasiones mostrar un mal comportamiento cuando están enojados o no se

les da lo que quieren.

Algunas formas de simplificar el aprendizaje del niño para relacionarse mejor con otros se muestran a continuación: De el ejemplo al niño de formas en la que puede hacer amigos. Acostumbre al niño a integrarse a juegos y esperar por su turno de forma cortés. Ayude a su hijo a comprender

las consecuencias de ciertas acciones en una forma que sea comprensible para él, por ejemplo: "Si tu no compartes con otros niños, tal vez ellos ya no van a querer jugar contigo" Establezca reglas claras de comportamiento y vigile que se complan. Redirija y detenga cualquier comportamiento agresivo.



1220 Boswell Street  
College Station, TX 77840

Phone: 979-764-5580  
E-mail: [lmorrison@csisd.org](mailto:lmorrison@csisd.org)

SUCCESS: Each life....Each day....Each hour

La Lección de orientación del mes de noviembre es el EL ACOSO EMOCIONAL o “BULLYING” y formas para responder y lidiar con aquellos que son acosadores. En South Knoll, que nuestros súper niños se respeten mutuamente, y que se traten con amabilidad. Los alumnos fueron instruidos acerca de cómo responder ante un acosador, a reportar el acoso si lo escuchan, si lo atestiguan o si son víctimas, así como mejores formas de ser un espectador si presencian el acoso.



## ¿Qué es el acoso cibernético?

El acoso cibernético ocurre con el uso de la tecnología. La tecnología electrónica incluye aparatos tales como: los teléfonos celulares, computadoras y iPads etc, que unidos a las redes sociales, los mensajes de texto, los sitios en la red y las conversaciones en línea o “chats”, siendo formas a las que se tiene acceso las 24 horas del día los siete días de la semana, provocan que el acoso pueda llegar al niño cuando se encuentra solo. Es muy difícil alejarse de los acosos cibernéticos, que generalmente son comentarios publicados de forma anónima, para ser distribuidos a un gran grupo de personas. Eliminar dichos mensajes una vez que han sido publicados es sumamente difícil.

Ejemplos de acoso cibernético son, mensajes de texto o correos electrónicos con contenido sumamente negativo o dañino, rumores que se dispersan por vía mensajes o publicaciones en las redes sociales,

fotografías o videos en situaciones embarazosas, además de sitios o perfiles robados o ilegítimos.

Los niños que son acosado por medios electrónicos, generalmente:

- Abusan del alcohol y usan drogas
- Faltan a la escuela
- Son víctimas de acoso también de forma personal
- Se resisten a asistir a la escuela
- Tienen baja autoestima
- Tienen constantes problemas de

salud

Formas para proteger a sus hijos del acoso cibernético:

- Apague la computadora
- No responda ni busque represalias
- Bloquee al acosador
- Guarde e imprima los mensajes enviados por el acosador
- Mantenga constante monitoreo de todos los aparatos electrónicos.

**STOP**  
**cyberbullying**