

# Diez Consejos para Obtener Buenas Calificaciones

Estudios tras estudios han demostrado que la involucración de padres es algo determinante para el éxito de los niños – sin importar sus antecedentes escolares. Pruebe estos 10 consejos para ayudara a sus hijos a tener éxito en clases – y más allá.

## # 1: Cree un ambiente en su hogar que estimule el estudio.

Haciéndolo de esta manera tendrá una mayor influencia en el desempeño de su hijo(a) en la escuela. Provéales muchas oportunidades diferentes para que se anime a estudiar. Asegúrese de que tengan los materiales necesarios – de rompecabezas a pintura a computadoras—para estimular su curiosidad.

## # 2: Déle a su niño(a) una vida bien balanceada.

Un hogar estable con amor da un fundamento sólido para comenzar con calificaciones de A. Establezca rutinas de manera que sus hijos (as) duerman suficientemente, coman regularmente comidas saludables, y ejercicio. Limite el tiempo que pasan viendo televisión y jugando video juegos y juegos de computadora.

## # 3: Lea a sus niños(as) diariamente.

La mayoría del conocimiento que sus hijos (as) logran envuelve la lectura. Leerle a sus hijos(as) para elevar su interés en la lectura, para enriquecer su vocabulario, y para ampliar sus experiencias. Leer en voz alta los expone a los libros que podrían ser difíciles de leer por ellos mismos.

## # 4: Anímelo; a leer extensivamente.

Conforme sus niños(as) progresan en la escuela, un 75% de lo que ellos han aprendido, proviene de las páginas ilustradas. Mientras más leen los niños(as) mejor serán sus habilidades de lectura. Asegúrese de que tengan una gran variedad de material de lectura en casa, para promover el hábito de la lectura.

## # 5: Enséñeles a sus hijos(as) a ser organizados.

Los niños(as) organizados encuentran el éxito escolar más fácilmente. Una de las mejores maneras de enseñar a sus hijos(as) a ser organizados es mediante el ejemplo. Enséñeles a sus hijos(as) a usar las herramientas de organización tales como tarjetas de asignaciones, calendarios, cuadernos, carpetas y mochilas.

## # 6: Enséñeles aptitudes de estudio efectivas.

Las buenas habilidades de estudio son absolutamente esenciales para obtener buenas calificaciones. Asegúrese de que hijos (as) sepan leer los libros de texto, prepararse para los exámenes, se memorice las tablas, use su tiempo eficientemente. Anímelo a que aparte suficiente tiempo para estudiar, y provéale un lugar para estudiar libre de distracciones.

## # 7: Anime a sus hijos (as) a que escuchen y participen en clase.

Escuchar en clase es una manera fácil para que los niños(as) aprendan. Aconseje a sus hijos(as) mayores a tomar notas, lo cual les ayuda a concentrarse en lo que se está diciendo. Anímelos a que participen en clase –eso incrementará de gran manera su interés en lo que se está aprendiendo.

## # 8: Ayude a sus hijos a aprender como enfrentarse a la tarea.

El hacer la tarea refuerza lo que sus hijo(as) aprenden en la escuela. Muéstreles como hacerlo de manera que pronto se convierta en su responsabilidad. Enséñeles qué asignaciones hacer primero y cómo planear su tiempo. Anímelos que no hagan la tarea con prisa, sino que consideren cada asignación como una experiencia de aprendizaje.

## # 9: Hable con sus hijos(as) acerca de la escuela.

Sus hijos pasan horas en la escuela todos los días. Muchas cosas pueden pasar en ese lapso de tiempo. Dígales que usted está genuinamente interesado(a) en su día por medio de hacer preguntas acerca de lo que hicieron y de lo que hablaron con ellos y de los papeles que trajeron a casa. Cuando ocurran problemas, trabaje con sus hijos(as) para encontrar soluciones.

## # 10: Desarrolle una buena relación con los maestros de sus hijos(as).

La buena comunicación entre el hogar y la escuela ayuda a sus hijos(as) a hacer buen trabajo en la escuela y les hace más fácil el resolver problemas. Asegúrese de asistir a las conferencias de padres- maestros en la escuela, visite los salones de sus hijos(as), y ofrézcase como voluntario con los maestros por todo lo que hacen por sus hijos(as).