



Elementary Lunch

May, 2018

	<p>01</p> <p>Entrée: A. Grilled Cheese B. Hamburger on Bun C. Chicken Nacho Salad Sides: Green Peas Fresh Cucumber Slices Fresh Banana Fresh Orange</p>	<p>02</p> <p>Entrée: A. Macaroni & Cheese B. Cheese Pizza C. Tossed Salad with Cheese Sides: Steamed Zucchini Jicama Sticks Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>	<p>03</p> <p>Entrée: A. Spicy Breaded Chicken Sandwich B. Meatball Pizza Sub C. Turkey Chef Salad Sides: Black Charro Beans Celery Sticks Fresh Banana Fresh Pear</p>	<p>04</p> <p>Entrée: A. Cheese Pizza B. Hot Dog on Bun C. T.Ham Chef Salad Sides: Steamed Broccoli Baby Carrots Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>
<p>07</p> <p>Entrée: A. Grilled Cheese B. Chicken Patty Sandwich C. Chicken & Cheese Salad Sides: French Fries Fresh Baby Carrots Fresh Apple Fresh Pear</p>	<p>08</p> <p>Entrée: A. Corn Dog B. Cheeseburger C. All American Cobb Salad Sides: Oven Roasted Carrots Jicama Sticks Fresh Banana Fresh Apple</p>	<p>09</p> <p>Entrée: A. Riblet Sandwich B. Cheese Pizza C. Fresh Apple Cheese Plate Sides: Steamed Zucchini Celery Sticks Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>	<p>10</p> <p>Entrée: A. Hot Dog on Bun B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich C. Popcorn Chicken Salad Sides: Kickin Pintos Beans Fresh Baby Carrots Fresh Banana Fresh Pear</p>	<p>11</p> <p>Entrée: A. Cheese Pizza B. Chicken Tenders C. Bean Nacho Salad Sides: Steamed Broccoli Fresh Cucumber Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>
<p>14</p> <p>Entrée: A. Roasted Turkey B. Turkey & Cheese Sandwich C. Kickin Pinto Taco Salad Sides: Sweet Golden Corn Fresh Broccoli Fresh Apple Fresh Pear</p>	<p>15</p> <p>Entrée: A. Fish Sticks w/ Mac & Cheese B. Chicken Patty C. Turkey Chef Salad Sides: Seasoned Green Beans Cucumber Slices Fresh Banana Fresh Orange</p>	<p>16</p> <p>Entrée: A. Nachos B. Cheese Pizza C. Popcorn Chicken Salad Sides: Steamed Zucchini Fresh jicama Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>	<p>17</p> <p>Entrée: A. Cheese Pizza Sticks B. T.Ham Cheese Melt C. Chicken & Cheese Salad Sides: Chipotle BBQ Black Beans Celery Sticks Fresh Banana Fresh Pear</p>	<p>18</p> <p>Entrée: A. Cheese Pizza B. Chicken Nuggets C. Tuna Salad Platter Sides: Steamed Broccoli Baby Carrots Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>
<p>21</p> <p>Entrée: A. Cheesy Fish Sandwich B. Chicken Patty Sandwich C. Vegetarian Baja Salad Sides: Mashed Potatoes Fresh Broccoli Fresh Apple Fresh Pear</p>	<p>22</p> <p>Entrée: A. Tacos B. Turkey Melt C. Chicken Caesar Salad Sides: Green Beans Fresh Cucumber Fresh Banana Fresh Orange</p>	<p>23</p> <p>Entrée: A. Broccoli & Cheese Baked Potato B. Cheese Pizza C. Turkey Chef Salad Sides: Orange Glazed Carrots Fresh Zucchini Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>	<p>24</p> <p>Entrée: A. Nachos B. T.Ham Mac & Cheese C. Popcorn Chicken Salad Sides: Vegetarian Baked Beans Celery Sticks Fresh Banana Fresh Pear</p>	<p>25</p> <p>Entrée: A. Cheese Pizza B. Chicken Nuggets C. Taco Salad Sides: Steamed Spinach Baby Carrots Fresh Orange Fresh Cantaloupe</p>
<p>28</p> <p>No School</p>	<p>29</p> <p>Entrée: A. T.Ham Cheese Melt B. Hot Dog on Bun Sides: Green Beans Fresh Zucchini Fresh Banana Fresh Orange</p>	<p>30</p> <p>Entrée: A. Mac & Cheese B. Cheese Pizza Sides: Roasted Acorn Squash Celery Sticks Fresh Apple Fresh Cantaloupe</p>	<p>31</p> <p>Entrée: A. Pizza Sticks B. Chicken Patty Sandwich Sides: Campfire Chipotle Beans Baby Carrots Fresh Banana Fresh Pear</p>	

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel free to contact the Food Service Director at: (708) 484-5773

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.
Grain Choice:
 All Breads, Pastas, Rice and Breading are Whole Grain.
Condiment Selection:
 Ranch Dressing, Ketchup, Italian Dressing, Mustard, BBQ Sauce
Milk Choice: Skim or 1%



Almuerzo elemental

Mayo, 2018

01

Entrada:
A. Queso a la parrilla
B. Hamburguesa
C. Ensalada de pollo y nacho
Lado:
Guisantes verdes
Rodajas de pepino fresco
Plátano fresco
Naranja fresca

02

Entrada:
A. macarrones con queso
B. Pizza de queso
C. Mezcla de ensalada con queso
Lado:
Calabacín al vapor
Palos de Jicama
Manzana fresca
Cantalupo fresco

03

Entrada:
A. Sandwich de pollo empanado picante
B. Pizza pizza sub
C. Ensalada de chef de Turquía
Lado:
Frijoles charros negros
Tallos de apio
Plátano fresco
Pera fresca

04

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Hot dog en moño
Ensalada de chef C. T.Ham
Lado:
Brócoli cocido al vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Cantalupo fresco

07

Entrada:
A. Queso a la parrilla
B. Chicken Patty Sandwich
C. Ensalada de pollo y queso
Lados:
papas fritas
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Pera fresca

08

Entrada:
A. Corn Dog
B. Hamburguesa con queso
C. Ensalada Cobb All-American
Lados:
Zanahorias asadas al horno
Palitos Jicama
Banana fresca
Manzana fresca

09

Entrada:
A. Riblet sándwich
B. Pizza de queso
C. Plato de queso fresco de manzana
Lados:
Calabacín al vapor
Tallos de apio
Manzana fresca
Cantalupo fresco

10

Entrada:
A. Hot Dog
B. Sándwich de queso y pavo
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Kickin Pinto Beans
Zanahorias frescas
Banana fresco
Pera fresca

11

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Bean Nacho Salad
Lados:
Brócoli cocido al vapor
Pepino fresco
Manzana fresca
Cantalupo fresco

14

Entrada:
A. Pavo asado
B. Sándwich de queso y pavo
C. Ensalada de Kickin Pinto Taco
Lados:
Maíz dorado dulce
Brócoli fresco
Manzana fresca
Pera fresca

15

Entrada:
A. Palitos de pescado con Mac y queso
B. Patty de pollo
C. Ensalada de pavo Chef
Lados:
Judías verdes sazonados
Rebanadas de pepino
Banana fresca
Naranja fresca

16

Entrada:
A. Nachos
B. Pizza de queso
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Calabacín al vapor
Jicama fresco
Manzana fresca
Cantalupo fresco

17

Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. El jamón de pavo se derrite
C. Ensalada de pollo y queso
Lados:
Frijoles negros de barbacoa
Chipotle
Tallos de apio
Banana fresca
Pera fresca

18

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Plato de ensalada de atún
Lados:
Brócoli cocido al vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Cantalupo fresco

21

Entrada:
A. Sándwich de pescado con queso
B. Chicken Patty Sandwich
C. Baja ensalada
Lados:
Puré de patatas
Brócoli fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

22

Entrada:
A. Tacos
B. Derretir pavo
C. Ensalada César de pollo
Lados:
Judías verdes
Pepino fresco
Banana fresca
Naranja fresca

23

Entrada:
A. Patata al horno
B. Pizza de queso
C. Ensalada de chef de pavo
Lados:
Zanahorias glaseadas de naranja
Calabaza fresca
Manzana fresca
Cantalupo fresco

24

Entrada:
A. Nachos
B. Jamón de pavo y mac y queso
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
Frijoles horneados
Tallos de apio
Banana fresca
Peras frescas

25

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Nuggets de pollo
C. Ensalada
Lados:
Espinacas al vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Ciruelas frescas

28

No hay clases

29

Entrada:
A. queso derretido T.ham
B. Hot dog en moño
Lado:
Judías verdes
Calabacín fresco
Plátano fresco
Naranja fresca

30

Entrada:
A. Mac y queso
B. Pizza de queso
Lado:
Calabaza asada
Tallos de apio
Manzana fresca
Cantalupo fresco

31

Entrada:
A. Palitos de pizza
B. Sandwich de empanada de pollo
Lado:
Fogata chipotle frijoles
Zanahorias bebe
Plátano fresco
Pera fresca

A parent/guardian of any student with a food allergy
Should feel free to contact the Food Service Director at:
(708) 484-5773

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable.

Grain Choice:

All Breads, Pastas, Rice and Breading are Whole Grain.

Condiment Selection:

Ranch Dressing, Ketchup, Italian Dressing, Mustard, BBQ Sauce

Milk Choice: Skim or 1%