



## COLLIN COUNTY HEALTH CARE SERVICES

### Epidemiology and Surveillance

825 N. McDonald St, Suite 130 • McKinney, Texas 75069

972-548-4707

MURIEL MARSHALL, DO, DrPH  
HEALTH AUTHORITY

JAWAID ASGHAR, MBBS, MHA  
CHIEF EPIDEMIOLOGIST

### ACTIVIDAD DE LA INFLUENZA EN EL CONDADO DE COLLIN

FECHA: Enero 14, 2014

PARA: Empleados de Escuelas y Apoderados/Guardianes Legales de Estudiantes.

La actividad de influenza ha incrementado en las últimas semanas en el condado de Collin. Por esta razón, se espera que más casos con síntomas relacionados con influenza sean reportados con más frecuencia por estudiantes y maestros. La salud y bienestar de todos los estudiantes es la mayor prioridad del distrito escolar. La comunidad escolar necesita su ayuda para prevenir casos de influenza entre profesores y alumnos.

#### **Favor de considerar las siguientes recomendaciones del Departamento de Salud del Estado de Texas:**

- Este pendiente a reconocer síntomas incluyendo fiebre, toz seca, dolor de garganta, fatiga y congestión nasal, no solamente en niños menores pero con todos los habitantes del hogar.
- Niños menores y empleados de la escuela quienes tienen síntomas de influenza deben quedarse en casa. Manteniéndose en casa mientras está enfermo es la mejor manera de prevenir la transmisión de la influenza a otros.
- Niños menores con síntomas de influenza se deben quedar en casa hasta por 24 horas después de que ya no tengan fiebre sin usar medicamentos para bajar la fiebre. Favor de notificar a la escuela si su estudiante estará ausente por síntomas de influenza.
- La mayoría de gente que contraen influenza normalmente se recuperan sin ayuda de medicamentos. Se les recomienda a aquellos con síntomas de influenza que beban agua y otros líquidos transparentes en abundancia para mantenerse hidratados.
- Si usted o su niño tiene dificultad respiratoria, dolor de pecho, estado de confusión, vómitos que le impiden mantenerse hidratado, o síntomas que parecen empeorar, comuníquese con su médico inmediatamente.
- La mejor manera de prevenir el contagio con la influenza es recibir la vacuna anualmente y lavarse las manos frecuentemente. Recuérdele a todos los miembros de su familia que se deben lavar las manos con jabón y agua, cubrirse la boca con la manga de su camisa cuando tengan toz, y evitar tocarse la cara.

Visite el Departamento de Salud del Estado de Tejas al <http://www.dshs.state.tx.us/idcu/disease/influenza/> o Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en Ingles) <http://www.cdc.gov/flu/> para más información acerca de la influenza. Si usted o su doctor tienen alguna pregunta, por favor llámenos en el Departamento de Salud del Condado de Collin al 972-548-4707.