



# 邁向成功之門

## 家長通訊

### 青少年生命 中的離婚事件



隨著離婚率的增加，青少年們正經歷著家庭分離的後果。雖然這並不一定會產生負面的結果，當父母離婚時，青少年孩子所經歷的是正面還是負面全仗父母如何處理。

- **幫助您青少年的孩子了解離婚是什麼意思** 用他們能理解的用語解釋給孩子明白。不要給您青少年的孩子太多他們所不能明白的細節或資訊。
- **保持時間表，固定作息，分擔的家務，規定，等等。** 雖然很有可能你要適應你自己作息的改變，保持一個固定的結構有助於給青少年安全感。
- **保持對方參與。** 讓孩子另一父/母親也知道孩子的活動，學校功課，等等。同時，試著保持專業性的溝通，才能在許多養育青少年孩子的課題，如家規和分擔家務等事上達成一致。
- **不要用您家青少年做“夾心餅乾”。** 你和另一半的溝通當中不要把孩子牽扯進來。這樣能減少孩子覺得對離婚有責任或擔當不該擔當的角色。
- **讓孩子知道他們能來向你或另一個可信任的人表達他們的感覺或對事情經過的想法。**

邁向成功之門

若需更多資訊請電(626)943-3410, Director of Pupil Services

2010年7月