

UN MENSAJE DE LA SUPERINTENDENTE

Más que nunca, la asistencia consistente a clases es esencial al éxito estudiantil. Con normas académicas más rigurosas por cumplir para la graduación, cada minuto del tiempo instructivo de clase es vital para que los estudiantes alcancen sus metas y cumplan sus sueños. Una deficiente asistencia escolar puede influenciar rápidamente la habilidad de un estudiante para triunfar en la escuela. La investigación muestra que cuando los estudiantes no se encuentran en clase, pueden estar en riesgo de convertirse en víctimas de la delincuencia, de usar drogas y alcohol, y dejar sus estudios.

El Distrito Escolar de la Ciudad de Tulare se compromete a garantizar que los estudiantes asistan a clase puntualmente, todos los días. Forjando sociedades vitales con la Oficina de Educación del Condado de Tulare, el Departamento de Policía de Tulare, la Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Tulare y los juzgados del Condado de Tulare, ayudamos a los estudiantes y a sus familias a obtener esa meta tan anhelada—una excelente educación.

Clare Gist

Clare Gist, Ed.D
Superintendente, Distrito

CONSEJOS PARA QUE SU HIJO/A LLEGUE PUNTUALMENTE A CLASES CADA DÍA (Si su hijo/a llega tarde a clases habitualmente, intente estos consejos para corregir el problema.)

1. Adelante la hora de dormir 15-20 minutos. Esto ayuda a los niños a dormir un poco mejor, para que puedan levantarse un poco más fácilmente. La hora de dormir recomendada para los estudiantes de Primaria es de 8:00 a 8:30 p.m.
2. Alterne la hora de levantarse cuando se trata de varios niños. Intente levantar al primer niño a las 6:45 a.m. y el segundo a las 7:00 a.m., para que cada uno esté haciendo distintas cosas en distintos momentos. Cuando alterna la hora de levantarse, los niños se distraen menos.
3. Prepare para llevar. ¡Es indispensable preparar los almuerzos y empacar las mochilas desde la noche anterior!
4. Tenga lista la ropa desde la noche anterior. Haga que su(s) niño(s) elijan su(s) atuendo(s) la noche anterior y cuélguelo(s) en las perillas de las cómodas o dóblelos en el extremo de su cama. Esto ayuda a mantener la recámara más limpia y que no se quejen sobre lo que deben ponerse ya que ellos mismos lo escogieron. Asegúrese que también tengan los calcetines, zapatos, chonis y cualquier accesorio desde la noche anterior.
5. Haga la tarea después de clases. El apresurarse para hacer la tarea la mañana que debe ser entregada NO resulta divertido. Revise la mochila de su hijo/a cada tarde para que no le caiga por sorpresa un aviso para el "Día de Retratos", evento especial o trabajos/dioramas que deben ser entregados, un minuto antes que su hijo/a deba salir rumbo a la escuela.



Distrito Escolar de la
CIUDAD DE TULARE

¿PREGUNTAS? COMUNÍQUESE CON LA OFICINA DISTRICTAL DE ASISTENCIA Y PROTECCIÓN DE MENORES.

Debbie Terry, Supervisora 559-685-7222

Anneke Cordorniz, Empleada CWA 559-685-7222

Enlaces de Asistencia y Protección de Menores 559-685-7390

Cindy Burlison

Marisol Adame

Juana Sepulveda



Distrito Escolar de la
CIUDAD DE TULARE



Es Importante Estar En Clase Puntualmente Cada Día y Permanecer en Clase Durante Todo el Día (No Salgas Temprano)



CADA MINUTO EN CLASE

Dos días perdidos al mes suman a un atraso de medio año para cuando su hijo/a llegue a 4º año. Y una vez se atrasa un niño, rara vez se recupera.

POR QUÉ ES IMPORTANTE LLEGAR PUNTUALMENTE A CLASES CADA DÍA

Disfruta de Más Tiempo para Prepararte

Los estudiantes que llegan a clase con tiempo de sobre tienen el lujo de aclimatarse, preparar sus materiales y enfocar sus mentes en las próximas lecciones. Tienen todo el tiempo necesario para despertarse en sentido literal y figurado. El presentarse a tiempo puede facilitar la frecuentemente abrupta transición entre viajes tranquilos en el autobús y el concentrarse en las primeras lecciones del día. Los alumnos se que se presentan a clase a la mitad de la lección se pierden de este periodo de transición natural y pueden perder hasta más de la lección ya que se apresuran para aclimatarse a un enfoque académico. Esto contribuye a notas más bajas y menores índices de

Desarrollar Positivos Hábitos Duraderos

El llegar tarde a clases constantemente puede tener efectos académicos a largo plazo. Si el llegar tarde a clase se convierte en hábito, los alumnos pueden desarrollar la idea que la tardanza es un comportamiento aceptable. Esta creencia puede afectar su futura ética laboral y oportunidades de empleo. Por otra parte, el presentarse puntualmente a clases todos los días puede ayudar a los alumnos a desarrollar el hábito de ser puntuales con compromisos importantes. Este hábito puede servir a los estudiantes de preparatoria

Nunca Te Pierdas Información Importante

El llegar una vez comenzadas las clases puede hacer que los estudiantes pierdan más que sólo la introducción a una nueva lección. Mientras esperan a que suene la "campana de tardanza", los maestros frecuentemente comparten información importante: recordatorios de próximos controles, excursiones, nuevas reglas del salón, plazos para ensayos y otra específica información escolar. Los alumnos que se presentan tarde pueden perderse estos detalles, y como resultado, pueden estar desprevenidos para algún futuro evento del salón. Aunque el maestro probablemente recuerde a los alumnos sobre información vital a lo largo del día, los alumnos que llegan tarde pueden perderse los recordatorios de cortesía sobre tareas y otros proyectos. Los alumnos que se presentan a tiempo cada día pueden tener por seguro que cuentan con toda la infor-

Consecuencias Disciplinarias

Las Escuelas de la Ciudad de Tulare tienen políticas específicas sobre la tardanza estudiantil. Generalmente, estas políticas permiten la ocasional llegada tarde; los raros casos de tardanzas justificadas a lo largo del ciclo escolar frecuentemente son perdonadas. Los alumnos en ocasiones tienen razones legítimas para presentarse tarde, tales como problemas con la transportación y consultas médicas. Los administradores escolares frecuentemente consideran dichos eventos como "tardanzas justificadas." Sin embargo, cuando un niño/una niña tiene retrasos o días en los que han salido temprano en más de 10 % de los días que han estado matriculados, el niño/la niña puede ser puesto/a en un plan disciplinario estructurado para abordar cualquier retraso posterior. Dependiendo de las faltas continuadas, los estudiantes pueden recibir castigo después de clase, castigo matutino o durante el almuerzo, limpieza del



Los niños pequeños se distraen fácilmente. Un compañero que entra al salón después de una actividad provoca una interrupción. Muchos niños se avergüenzan cuando la atención de todos está sobre ellos debido a su tardanza. El ser puntual permite que su hijo/a forme parte del flujo normal del salón y significa que no será el enfoque de atención negativa inesperada.

Su hijo/a necesita tiempo para visitar con sus amigos y para aclimatarse en la rutina del salón. El llegar tarde dificulta la transición y puede provocar ansiedad en su hijo/a sobre la escuela y las relaciones con sus compañeritos.



¿Cuánto Descanso Necesita Realmente?

Edad	Necesidad de Descanso
Recién Nacidos (0 a 2 meses)	12-18 horas
Bebés (3 a 11 meses)	14 a 15 horas
Niño Pequeños (1-3 años)	12 a 14 horas
Pre-Escolar (3-5 años)	11 a 13 horas
Niños de Edad Escolar (5-10 años)	10 a 11 horas
Adolescentes (10 a 17 años de edad)	8.5 a 9.25 horas
Adultos	7 a 9 horas

Los maestros dicen: "Cada minute de clase es preciado. Cuando suena la campana, nos ponemos en marcha. Si un estudiante llega tarde, fácilmente habrá perdido la introducción a la lección, interrumpido la clase y luego necesitará una explicación de lo que se ha perdido. Con dos o tres estudiantes las cosas se realmente se ponen difíciles."

