



Hostigamiento cibernético

El hostigamiento cibernético es el uso de tecnologías de Internet para molestar, humillar y acosar a una persona. Pueden ser mensajes de texto ofensivos enviados a cualquier hora del día, o comentarios degradantes acerca de una persona publicados en un sitio web. El hostigamiento cibernético puede tener efectos devastadores en los niños, por eso infórmese acerca del tema y acerca de cómo ayudar a su hijo a manejar esta situación.

Identifique el hostigamiento cibernético



Es posible que un niño que es víctima del hostigamiento cibernético:

- ▶ Evite utilizar computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos tecnológicos
- ▶ Se vea estresado cuando recibe un correo electrónico, mensaje instantáneo o mensaje de texto
- ▶ Se aparte de la familia y los amigos
- ▶ No quiera asistir a la escuela ni a eventos sociales
- ▶ Evite conversaciones sobre el uso de la computadora
- ▶ Demuestre signos de bajo autoestima, incluso depresión o miedo
- ▶ Tenga calificaciones bajas
- ▶ Deje de comer o dormir
- ▶ En casos graves, piense en el suicidio

Actúe



Si su hijo es víctima del hostigamiento cibernético, enséñele a:

- ▶ No responder
- ▶ Guardar las pruebas
- ▶ Denunciar la situación al sitio web o al proveedor de servicio de Internet

Además, usted debe:

- ▶ Reunirse con los administradores de la escuela para conversar acerca de un plan de acción y de la política de hostigamiento u hostigamiento cibernético
- ▶ Hablar acerca de la situación con el padre o tutor del hostigador

Hable al respecto



Pregúntele a su hijo

- ▶ ¿Alguna vez alguien fue ofensivo contigo en línea? ¿Cómo respondiste?
- ▶ ¿Alguna vez fuiste ofensivo con alguien en línea? ¿Por qué?
- ▶ ¿Está bien reenviar un mensaje de texto burlándose de alguien? ¿Por qué o por qué no?
- ▶ ¿Conoces la política de hostigamiento de tu escuela?
- ▶ ¿Con qué maestro hablarías si fueras hostigado?



¿Sabía que?

El hostigamiento cibernético no involucra solo al hostigador y a la víctima; los testigos también tienen un rol que cumplir.

Estemos alerta: La historia de Mike

En la escuela de Mike todo el tiempo circulan mensajes de texto y video. Mike acaba de recibir uno que muestra a un compañero al que lo hacen trastabillar en la cafetería. "Reenvíame" dice el mensaje, pero Mike piensa que reenviarlo sería ofensivo. El estudiante que aparece en el mensaje de video ya es víctima de molestias y burlas en los pasillos. Cada vez que alguien recibe el video, otra persona más se ríe de él. Mike no sabe qué hacer. Si él le cuenta al maestro acerca del video, quizá alguien detenga las burlas. Por otro lado, él no quiere ser la próxima víctima de hostigamiento cibernético.

Aliente a sus hijos a que hablen sin miedo y le cuenten a un adulto de confianza si se enteran de que un compañero es víctima de hostigamiento cibernético. Si los niños demuestran que no están dispuestos a soportar el hostigamiento cibernético o lo hacen pasar inadvertido, es más probable que los hostigadores se retraigan.