

GALS LA Bulletin

****UPDATED****

Drop off & Pick Up Info

Thank you for your prompt, on-time arrival each morning. Movement begins at 8am sharp. Tardiness affects the girls' participation. Remember to leave with ample time to arrive to school for drop-off at the flagpole on Noble.

For early drop off (before 7:30), please park on Noble (street parking only) and escort your daughter to the GALS gate on Roscoe Blvd. From there, your student can walk to our main office (D-201), or you can call the office for a staff escort at (818) 389-1184.

Do **not** stop on Roscoe Blvd – this is very dangerous and you will be cited. Do **not** use the Vista gates to enter the campus. Do **not** use campus parking lots.

Supervised pick-up at the flagpole is from 3:30 to 3:50pm only. Thank you for your patience as we exit our classes and make our way to the flagpole.

- After 3:50pm, all students automatically enter the after-school program, *if they have completed enrollment paperwork.*
- If the paperwork is *not* completed and your student is *not* enrolled in After-School All-Stars (ASAS), your student will be unsupervised after 3:50pm.
- The first pick-up time for ASAS is 5pm – your student cannot be picked up from ASAS before 5pm. Early-release forms are available from ASAS if needed.

For ASAS program pick-up information, please contact the After-School All-Stars' Program Director, Kimberly Ceron, at girlsathletic@la-allstars.org or (213) 505-7663.

Breakfast & Lunch

Again, breakfast and lunch are provided this week. A breakfast and lunch menu was provided last week.

As soon as our food service providers review the meal benefits forms submitted, they will provide us with new information regarding meal benefits. We will send a letter home to update you as soon as they provide us with that information. Until then, there is still no charge for breakfast and lunch food.

GALS LA

15040 Roscoe Blvd
Panorama City, CA 91402

Phone: (818) 389-1184
Email: info@galschoolsla.org

Thursday, 8/25/16
Volume 1, Issue 2

Uniforms

We are receiving the pink GALS shirts that the girls love so much next week! We also have our Lands' End uniforms in stock in most sizes. We will replenish our Lands' End uniform supply in about 2 weeks, or you can order from www.landsend.com/school and search for "GALS."

Prices:

- \$10 for t-shirts
- \$20 for pants
- \$30 for hoodies
- Cash and check only

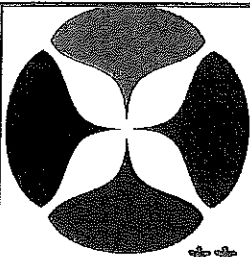
Remember, girls also have the option to wear plain grey and plain purple t-shirts, no logos. Jackets must be plain grey, **no logos**. Please remember to that the proper footwear is essential, especially with our running module. Converse are **not** appropriate.

Homework

Students are earning points for their Wellness Teams by returning the assignments below. Thank you to those families who have completed this homework.

Family Handbook: Please sign the signature page and have your student return it to school.

GALS 101: Decision 2016 results are in! 77% of the students voted for Mr/Mrs/Ms FIRST NAME as in "Mrs. Vanessa". GALS staff will also honor students who feel more comfortable with Mr/Mrs/Ms LAST NAME as in "Mrs. Garza."



El Boletín de GALS LA

****ACTUALIZADO****

Información de la Bajada y la Recogida

Gracias por su pronta llegada a tiempo cada mañana. El Movimiento comienza a las 8 en punto. La tardanza afecta la participación de las niñas. Recuerde salir con tiempo suficiente para la bajada a el asta de bandera en la Avenida Noble.

Para la bajada temprana (antes de 7:30), por favor estacionese en la Avenida Noble (estacionamiento solamente está en la calle) y acompañe a su estudiante a la puerta de GALS en Roscoe Blvd. De allá, su estudiante puede caminar a nuestra oficina (D-201), o usted puede llamar la oficina para una escolta de nuestro personal a (818) 389-1184.

No párese en el Bulevar Roscoe – es muy peligroso y se será citatdo. **No** use las puertas de Vista para entrar el campus. **No** use los estacionamientos del campus.

La Recogida supervisada está en el asta de bandera solamente de 3:30 hasta 3:50pm. Gracias para su paciencia mientras salimos nuestras clases y venimos al asta de bandera.

- Después de 3:50pm, todas estudiantes automáticamente entrarán el programa de after-school, si ya ha completado los trámites de inscripción (el formulario).
- Si el formulario *no* está completado y su hija no está inscrita en After-School All-Stars (ASAS), su estudiante estará sin supervisión después de 3:50pm.
- El primer tiempo para recogida para ASAS es a 5pm – su estudiante no se puede ser recogida antes de 5pm. Los formularios del despedido temprano son disponibles de ASAS si es necesario.

Para la información de la recogida para el programa de ASAS, por favor contacte a la Directora de ASAS, Kimberly Ceron, a girlsathletic@la-allstars.org o (213) 505-7663.

GALS LA
15040 Roscoe Blvd
Panorama City, CA 91402

Teléfono: (818) 389-1184
Email: info@galschoolsla.org

Jueves, 8/25/16
Tomo 1, Edición 2

Uniformes

¡Recibiremos las camisetas rosas de GALS que las niñas les encantan mucho la semana próxima! También tenemos nuestros uniformes de Lands' End en stock en la mayoría de los tamaños. Vamos a reponer nuestro inventario de los uniformes de Lands' End en aproximadamente dos semanas, o puede ordenarlos de www.landsend.com/school y busque para "GALS."

Precios:

- \$10 por las camisetas
- \$20 por los pantalones
- \$30 por las sudaderas
- Dinero en efectivo y cheque sólo

Recuérdese, las niñas también tienen la opción de llevarse en una camiseta simple de color gris o morado, sin logos. Las sudaderas se necesitan ser simples de color gris, sin logos. Por favor, recuérdese que el calzado adecuado es importante, especialmente para nuestro módulo del correr. Los zapatos de Converse no

La Tarea

Las estudiantes están ganando puntos para su Equipos de Bienestar mediante entregar la tarea abajo. Gracias as las familias quienes han completado esta tarea.

Manual para la Familia: Por favor, fírmelo y entregue la página de firma a la escuela.

GALS 101: ¡Los resultados de la decisión 2016 están aquí! 77% de los estudiantes votaron para "Señor/Señora/Señorita PRIMER NOMBRE" como "Señora Vanessa." El equipo de GALS también respetarán las estudiantes que están mas comfortable con "Señor/Señora/Señorita APELLIDO" como "Señora Garza."

who feel more comfortable with Mr/Mrs/Ms LAST NAME as in "Mrs. Garza."

Parent Volunteer Opportunities

See the attached parent volunteer form to get started!

Our Immediate Needs:

- Please support us with morning drop-off supervision. Contact the Principal, Vanessa Garza via email vgarza@galschoolsla.org or cell, 310-291-1314.
 - 4-6 parents each day from 7:15-7:55 and 2-4 volunteers during lunch supervision from 11:43-12:26 on M, W, Th, and F.
 - Office support for 2-3 hours each day with data entry and office organization would be appreciated.
 - 4 parents are needed for Tuesday dismissal supervision from 1:30-1:50.
- **Staff Love Fridays:** Sign up for providing breakfast for the teachers and staff on Friday mornings between 7:00 and 7:30am. If you would like to volunteer for Staff Love Fridays, please email Vanessa Garza at vgarza@galschoolsla.org

Have you seen us online?

Be sure to like our Facebook page:

www.facebook.com/GALSLosAngeles

Visit our website:

www.galschoolsla.org

- Did you miss last week's bulletin? You can find it on our website: click on "Academics" then click on "Parent Newsletters"

Upcoming Events

Save the date!

- Coffee with the Principal
 - Friday, 9/9 @ 7:30am-8:30am
- Parent Volunteer Meeting
 - House Meetings hosted by GALS parents are being organized, stay tuned for more info
- GALS LA Board Meeting
 - Tuesday, 9/20 (location will be provided at later date)
- Back to School Night (coming soon!)

Movement Schedule

This week, we kicked off our Yoga module!

Mondays and Wednesdays: Yoga

Remind students that we do **not** wear socks during Yoga for safety (bare feet have more traction and less slip on yoga mats; socks can cause your student to slip and slide on the mat).

Tuesday and Thursdays: Running

Please wear the proper shoes for running. Athletically-styled shoes (for example: Converse, Vans, etc) are not functional for running.

- **Fridays:** Community Meeting

Thank You Parents and Students!

We appreciate the board games you've donated to us!

- If you have P.E. or outdoor activity items to donate that would be great! We could use balls, jump ropes, hula hoops, etc!
- We would also love puzzles that are 100 to 500 pieces!

El Desayuno y El Almuerzo

Otra vez, el desayuno y el almuerzo son previstos esta semana. Un menú del desayuno y del almuerzo estaba previsto la semana pasada.

Tan pronto como nuestros proveedores de servicios alimenticios examinen los formularios de los beneficios de comidas que estaban entregados, nos proveeremos con información nueva sobre los beneficios de comidas. Vamos a enviar una carta a casa para ponerse al día al momento que nos proveerán con esa información. Hasta entonces, todavía no hay carga para el desayuno y el almuerzo.

Opportunidades de Voluntario para Padres

¡Mire al formulario adjunto del voluntario del padre para comenzar!

Nuestras Necesidades Inmediatas:

Por favor, apóyenos con la supervisión de la bajada en la mañana. Contacte a la Directora, Vanessa Garza, a email vgarza@galschoolsla.org o a teléfono 310-291-1314.

- 4-6 voluntarios cada mañana de 7:15 hasta 7:55, y 2-4 voluntarios durante la supervisión del almuerzo de 11:43 hasta 12:26 el lunes, miércoles, jueves, y viernes.
- El apoyo en la oficina por 2-3 horas cada día con la entrada de datos y con la organización de la oficina sería apreciado.
- 4 voluntarios se necesitan para la supervisión del despedido el Martes de 1:30 hasta 1:50pm.
- **Los Viernes del Amor del Personal:** Regístrese de proveer el desayuno para los maestros y el personal los viernes en la mañana de 7:00 hasta 7:30am Si quiere ofrecerse para Los Viernes del Amor de Personal, por favor envíe un email a Vanessa Garza at vgarza@galschoolsla.org

¿Nos ha visto en línea?

Háganos un "like" en Facebook:

www.facebook.com/GALSLosAngeles

Visite nuestro sitio web:

www.galschoolsla.org

- ¿Faltó el boletín de la semana pasada? Se puede encontrarlo en nuestro sitio web: haga clic en "Academics" y después haga clic en "Parent Newsletters"

Próximos Eventos

¡Reserva la fecha!

- El café con la Directora
 - Viernes, 9/9 @ 7:30am-8:30am
- El reunión de los padres voluntarios
 - Los reuniones en casa organizada por los padres de GALS se organizan, entonces manténganse al tanto para mas información.
- Reunión de la Junta de GALS LA
 - Martes, 9/20 (la locación serán provista en una fecha más tarde)
- Noche del Regreso a la Escuela (¡viene pronto!)

El Horario del Movimiento

¡Esta semana, comenzamos nuestro modulo de Yoga!

Los Lunes y Los Miercoles: Yoga
Recuerde a las estudiantes que no nos llevamos los calcetines en Yoga para la seguridad (los pies descalzos tienen mas tracción y menos resbalón en las estereras de Yoga; los calcetines se pueden causar que su estudiante se desliza en la estera).

Los Martes y Los Jueves: Correr
Por favor, llévese los zapatos apropiados para el correr. Los zapatos del estilo atlético (por ejemplo: Converse, Vans, etc) no son funcionales para correr.

- **Los Viernes:** Reunión de la Comunidad

¡Gracias a los padres y las estudiantes!

¡Apreciamos los juegos de mesa que nos han donado!

- ¡Si tienes algunas cosas de actividades afueras o deportivos, será estupendo! Podemos usar pelotas, una salta la cuerda, los hula hops, etc.!
- Nos encanta tener los rompecabezas que tienen 100 hasta 500 piezas



Get Involved!

August 25, 2016

Dear Parent or Guardian:

Studies show that parental involvement in a child's education is one of the most important factors in raising student self-esteem and academic achievement. Moreover, most experts agree that parental involvement should go beyond attendance at teacher conferences and open house. We realize, however, that each of our families is unique – with its own priorities, needs, talents, and time constraints -- and so we try to provide as many different kinds of opportunities for parental involvement as possible. Please review the volunteer opportunities suggested below, and check any you would like to do. Then return the form to school.

- Volunteer to help in your child's classroom.
 - Additional paperwork and TB screening required, see attached

- Help maintain a school or classroom Web site.
- Manage a classroom project.
- Make school spirit bulletin boards
- Chaperone a field trip or event.
- Organize or participate in a special event.
- Translate notices, letters, and forms into another language.
- Organize a school fundraiser such as dinner at a local Baja Fresh
- Manage on-going fundraisers like Box Tops for Education
- Offer to donate books, art materials, office supplies, and/or cleaning supplies
- Bring in refreshments for special events.
- Be a Head Parent for your child's Wellness Team (7 spots available)
- Be an Assistant Head Parent for your child's Wellness Team (7 spots available)
- Host a GALS Staff member for dinner
 - How many staff members could you host? _____

- Other _____

Please fill out the information below so that we may contact you to help with the areas that you have marked. Also please provide a valid e-mail address so that we can keep you informed on important changes and events that happen in our school.

Name: _____ E-Mail: _____

Phone: _____ When can you be reached at this number? _____

Student Name: _____ Grade: 6 Wellness Team#: _____



¡Involucrarse!

25 de agosto, 2016

Estimado padre o tutor:

Los estudios demuestran que la participación de los padres en la educación de un niño es uno de los factores más importantes para elevar la autoestima del estudiante y el rendimiento académico. Por otra parte, la mayoría de los expertos están de acuerdo en que la participación de los padres debe ir más allá de la asistencia a las conferencias con los maestros y las puertas abiertas. Nos damos cuenta, sin embargo, que cada una de nuestras familias es único - con sus propias prioridades, necesidades, talentos y limitaciones de tiempo - y por lo que tratamos de ofrecer el mayor número de tipos diferentes de oportunidades para la participación de los padres como sea posible. Por favor revise las oportunidades voluntarias sugeridas a continuación, y marque cualquiera que le gustaría hacer. A continuación, enviar el formulario a la escuela.

- Voluntario para ayudar en el clase de su hijo.
 - Documentación adicional requerida y la detección de tuberculosis, vea adjunto

- Ayudar a mantener un sitio Web de la escuela o en el aula.
- Administrar un proyecto de clase.
- Hacer los tablonos de anuncios de la escuela
- Chaperones en una excursión o evento.
- Organizar o participar en un evento especial.
- Traducir avisos, cartas y formularios en español.
- Organizar una recaudación de fondos de la escuela, como una cena en un local de Baja Fresh
- Administrar la recaudación de fondos en curso como Box Tops for Education
- Oferta para donar libros, materiales de arte, equipos de oficina, y / o productos de limpieza
- Traer refrescos para eventos especiales.
- Sea un Padre Líder de Equipo de Bienestar de su hija (7 puntos disponibles)
- Sea un Padre Líder Asistente para el equipo de bienestar de su hijo (7 puntos disponibles)
- Invitar a un miembro del equipo GALS para la cena
 - ¿Cuántos miembros del equipo se puede recibir? _____

- Otra _____

Please fill out the information below so that we may contact you to help with the areas that you have marked. Also please provide a valid e-mail address so that we can keep you informed on important changes and events that happen in our school.

Name: _____ E-Mail: _____

Phone: _____ When can you be reached at this number? _____

Student Name: _____ Grade: 6 Wellness Team#: _____

Instructions for Volunteering

1) Fingerprinting

The State of California requires all volunteers to be fingerprinted prior to working with students. As a result, if you could do this as soon as possible, it would allow us to get the results back quickly.

I have attached a form that you will need to fill out and bring with you. Listed below is the ORI, Mail Code, and Billing Number assigned to GALS. You might be asked for the information below:

Name: Girls Athletic Leadership Schools Los Angeles
Address: 735 Marine Street #2, Santa Monica, CA 90405 (this is my home address and is the mailing address they have on file).

ORI: AK426

Mail Code: 20907

Billing #: 155406

Fingerprinting Locations

<https://oag.ca.gov/fingerprints/locations>

There is about a \$20-\$40 charge. We can reimburse you with the receipt provided, if you like.

2) TB test

If you do not have a doctor right now or even if you do, you can get your TB test done at a CVS minute clinic. If you keep the receipt, GALS will reimburse you for this expense as well.

<http://www.cvs.com/minuteclinic/clinic-locator>



REQUEST FOR LIVE SCAN SERVICE (Public Schools or Joint Powers Agencies)

Print Form

Reset Form

Applicant Submission

ORI: AK426 Type of Applicant: Classified School Employee Credentialed School Employee

Code assigned by DOJ

The following selections are for Public Schools only:

License, Certification, Permit Peace Officer Law Enforcement Officer Volunteer

Type of License/Certification/Permit OR Working Title: Volunteer

(Maximum 30 characters - if assigned by DOJ, use exact title assigned)

Contributing Agency Information:

Girls Athletic Leadership School Los Angeles
Agency Authorized to Receive Criminal Record Information

20907
Mall Code (five-digit code assigned by DOJ)

735 Marine Street, #2
Street Address or P.O. Box

Carrie Wagner
Contact Name (mandatory for all school submissions)

Santa Monica CA 90405
City State ZIP Code

3105933620
Contact Telephone Number

Applicant Information:

Last Name

First Name Middle Initial Suffix

Other Name (AKA or Alias) Last

First Suffix

Date of Birth Sex Male Female

Driver's License Number

Height Weight Eye Color Hair Color

Billing Number 155406

(Agency Billing Number)

Place of Birth (State or Country) Social Security Number

Misc. Number

(Other Identification Number)

Home Address Street Address or P.O. Box

City State ZIP Code

Your Number:

Level of Service: DOJ FBI

(OCA Number (Agency Identifying Number))

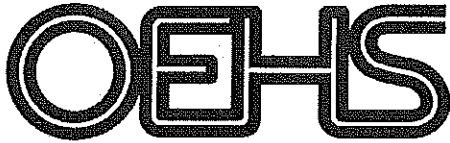
If re-submission, list original ATI number:
(Must provide proof of rejection)

Original ATI Number

Live Scan Transaction Completed By:

Name of Operator Date

Transmitting Agency LSID ATI Number Amount Collected/Billed



Office of Environmental Health & Safety
333 S. Beaudry Avenue, 21st Floor
Los Angeles, CA 90017
Phone: (213) 241-3199
Fax: (213) 241-6816



SAFETY ALERT

No. 16-04

Reuse of Disposable Water Bottles

August 2016

While keeping hydrated is essential for good health, the reuse of disposable water bottles can be an unhealthy practice. Manufacturers of water bottles label their bottles as single use, but some people mistakenly reuse these bottles over and over again.

The main reason that this is a problem is due to the lack of hygiene. Most single use bottles are very difficult to clean and studies have shown that bacteria levels increase the longer these bottles are used, with or without cleaning. Additionally, wear and tear from repeated washings and reuse of single use bottles can create small fissures in plastic, allowing a place for bacteria to harbor and multiply, and which poses a health risk.

Avoiding the reuse of disposable water bottles is also preferable due to the possibility of breakdown of the plastic and leaching of chemical components into the water. This issue is less understood and studies are still ongoing.

It is highly recommended to use water bottles that are specifically designed to be reused. Reusable water bottles come in many different materials, from specially designed plastic to glass (*glass is not allowed on school grounds*) to various metals. Regardless of the type you choose, refilling a clean water bottle designed as reusable is definitely preferable to reusing a disposable water bottle. Don't let a good habit like keeping properly hydrated go to waste.



Please go over this information with students and staff during class, assemblies or professional development trainings. For more information, please contact the Office of Environmental Health & Safety at (213) 241-3199 or at <http://achieve.lausd.net/oehs>.

DISTRIBUTION: All Schools and Offices



GALS BRING A FRIEND PROGRAM!

If you talk to a friend about GALS and she enrolls in GALS anytime after today (Friday, August 19th), you will receive a 2 free GALS t-shirts, one yoga pant and one sweatshirt.

You will also be entered in a raffle (winners will be chosen on September 30, 2016) to receive a tablet.

Your friends and their parents can stop by the GALS main office (D-201) anytime between 6:30am and 4:00pm, Monday through Friday. For questions, our office number is (818) 389-1184 or you can email Kelly Snyder, our Operations Manager, at ksnyder@galschoolsla.org.



¡EL PROGRAMA DE “TRAER UNA AMIGA” DE GALS!

Si hable de GALS con una amiga y ella se matricule a GALS cualquier día después de hoy (Friday, August 19th), recibirás un equipo completo y gratis de uniformes de GALS: dos camisetitas , un par de pantalones, y una sudadera.

También, estará ingresada en un sorteo (ganadores estarán elegidos el 30 de septiembre de 2016) para recibir una tableta.

Sus amigas y sus padres pueden venir a la oficina de GALS (D-201) en cualquiera hora entre 6:30am y 4:00pm, entre el lunes hasta viernes.

Con preguntas, nuestra número de teléfono para la oficina es (818) 389-1184, o puede enviar un correo electrónico a Kelly Snyder, la Directora de Operaciones a ksnyder@galschoolsla.org.