

## Lo que los padres deben saber acerca de la Intimidación

La intimidación no es algo que los niños necesitan experimentar para ayudarles a ser más dura para adultos. Siendo acosado no hacen más fuerte a una persona; los hace más propensos a estar ansioso, deprimido y se sienten mal con respecto a sí mismos. Los intimidadores pueden tratar otros comportamientos riesgosos, y tienen más problemas que los adultos. Los padres juegan un papel importante en ayudar a prevenir el acoso y la dirección si sucede.

### Errores comunes al pensar sobre el acoso

1. La intimidación es una parte normal del crecimiento - los niños serán niños.
2. Los niños necesitan trabajar en sus propios problemas.
3. Si simplemente lo ignoran, las cosas mejorarán.
4. Palos y piedras, se romperá los huesos, pero las palabras nunca le duelen.
5. Las chicas no intimidar.
6. Si denuncia acoso a un profesor, eres un tattletale o un soplón.

## Consejos para padres: qué hacer y qué no hacer

### Si usted piensa que su hijo está siendo acosado, SI:

- Hable con su niño, explicar que la intimidación es erróneo, y que el acoso no es su culpa.
- Colabore con la escuela para ayudar a resolver el problema.
- Comparta sus preocupaciones con el maestro de su hijo o el principal.
- Ayude a su niño a desarrollar buenas amistades con niños que son influencias positivas y amables.
- Encontrar un adulto en la escuela quien confía en su hijo y pueden hablar e informar de cualquier intimidación continua.
- Documentar y denunciar cualquier intimidación continua a la escuela.
- Ser un modelo positivo mediante la solución de problemas a la hora de enfrentar desafíos.

### Si usted piensa que su hijo está siendo acosado, NO:

- Culpa de ellos.
- Para disuadirles de hablar sobre ella.
- Dígales que ignorarlo o hacerlos dicen que sentimos.
- Dígale al niño o incluso devolver el golpe.
- Esperan que éstos funcionen solas o intentar trabajar con los padres.

## Cómo enfocar el tema cuando hable con su niño cada día:

1. ¿Tiene nuevos amigos en la escuela este año? ¿Quiénes son?
2. Que no te sientas con en el almuerzo o en el autobús?
3. Lo que el profesor le dijo que hacer si alguien está dañando o intimidación?
4. ¿Qué es lo que usualmente lo hace cuando vea la intimidación pasando? ¿Alguna vez has intentado ayudar a alguien que estaba siendo intimidado? ¿Qué ha sucedido? ¿Qué crees que puedes hacer si ocurre de nuevo?
5. ¿Sabe usted de los niños en la escuela que se quedan fuera? ¿Qué puede hacer usted para incluirlos?

## Lo que estamos haciendo a nuevas alturas



*La encuesta de estudiantes en nuestro distrito mostró que la intimidación es un problema que se encuentran a ser muy graves. La buena noticia es que la inmensa mayoría están preocupados y quieren ayudar! El 85% dijo que se sentía apenado por estudiantes que fueron intimidados. v 60% dijeron que trataban de ayudar a sus*

Nuestra escuela ha iniciado un programa de prevención de acoso para asegurar que todos los estudiantes se sientan seguros y sean capaces de triunfar académicamente a su máximo potencial. El programa de prevención del acoso Olweus es el mejor conocido programa de prevención del acoso. Para ser más eficaz, queremos incluir a nuestras familias en los esfuerzos de prevención de la intimidación. Mediante la implementación de este programa, estamos comprometidos a reducir los problemas de acoso entre estudiantes, prevenir nuevos problemas de intimidación, y lograr sobre todo una mejor relaciones con estudiantes en la escuela. Usted nos puede ayudar hablando con su hijo acerca de la intimidación y nuestra escuela de reglas anti-bullying en casa.

***Hawk PrideTake orgullo en sí mismo,  
orgullo de su familia, el orgullo de su  
escuela***



### Lo que usted puede hacer para ayudar a

- Infórmese sobre qué es el bullying y qué no es bullying.
- El apoyo de la escuela mensajes contra los comportamientos de intimidación.
- Únase a la escuela el Comité de Coordinación de prevención del acoso.
- Voluntarios para ayudar con el evento inicial anual.
- Asistir a reuniones contra la intimidación en la escuela.
- Hable con su niño sobre la escuela reglas anti-bullying.
- Tener informes de intimidación de su niño en serio.
- Trabajar con el equipo de la escuela cuando se intenta resolver situaciones de acoso que involucran a su hijo.

Si usted tiene alguna pregunta o desea obtener más información sobre involucrarse con nuestros esfuerzos en la prevención de la intimidación, comuníquese con Karen Brock, GCDF nuestro coordinador del Comité de Prevención del acoso.

### Recursos

Guía de padres, Centro para Escuelas seguras [www.SafeSchools.info/BP\\_Toolkit](http://www.SafeSchools.info/BP_Toolkit).

[www.Stopbullying.gov](http://www.Stopbullying.gov)

Olweus Bullying: Programa de prevención en la escuela guía (para ver una copia, póngase en contacto con el Comité de Coordinación de prevención del acoso.



**New Heights Middle School**

## Lo que cada padre debe saber acerca de la Intimidación

### ¿Qué es la intimidación?

La intimidación ocurre cuando alguien repetidamente y a propósito dice o significa cosas hirientes a otra persona que tiene dificultades para defenderse a sí mismo o a sí misma.

- La intimidación tiene tres componentes clave: (1) es un comportamiento agresivo, (2) implica un desequilibrio de poder, y (3) generalmente se repite a lo largo del tiempo.
- La intimidación incluye cosas como insultos, burlas, golpes, empujones, dejando fuera y la propagación de rumores.
- Puede ocurrir en persona o a través de la electrónica.
- El desequilibrio de poder puede estar en la fuerza, la popularidad, el poder o el conocimiento.
- La persona que se ve intimidado puede sentirse muy molesto y dejar de hacer cosas que normalmente disfruta. Pueden estar ansioso, deprimido y se quejan de dolores de estómago, dolores de cabeza o problemas para dormir.
- A menudo las personas que hostigan a hacerlo para estar en el control o para llamar la atención.
- La intimidación afecta a los estudiantes que son transeúntes -quienes observen el acoso.
- Puede afectar a toda la escuela.

**Estás invitado a nuestro**

**acoso escolar de prevención Kickoff!**

**11 de octubre 2016**

**2:00pm**