

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: INFORMACIÓN PARA PADRES

## ¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

- Los cigarrillos electrónicos (e-cigarrillos) son dispositivos accionados por pilas, y contienen nicotina, sabores, y otros productos químicos. (FDA, 2013)
- Sustancias ilegales, como la marihuana, han sido utilizadas en los e-cigarrillos.
- Los e-cigarrillos emiten un vapor en lugar de humo. El vapor se forma por calentar un líquido.
- Los e-cigarrillos están disponibles en diferentes sabores, como chocolate, fresa y menta, que pueden atraer a los jóvenes. (FDA, 2013)
- Los e-cigarrillos son diseñados para parecer y ser usados del mismo modo como los cigarrillos regulares. (FDA, 2013)
- Los e-cigarrillos también se llaman plumas de vaporizador y plumas de narguile. Aquí están algunos ejemplos:



## El uso de los e-cigarrillos entre los adolescentes

- En California, vender o dar e-cigarrillos a individuos menores de 18 años de edad es prohibido por ley estatal. (Salud de California y Código de Seguridad, la Sección 119405)
- El porcentaje de estudiantes en la escuela intermedia y la escuela secundaria en los Estados Unidos que utilizan e-cigarrillos aumentó más del doble entre 2011 a 2012. (MMWR, CDC, 2013)
- En 2012, más de 1.78 millones de estudiantes en los Estados Unidos que están en la escuela intermedia y la escuela secundaria habían intentado usar los e-cigarrillos. (MMWR, CDC, 2013)
- 1 de cada 5 estudiantes en la escuela intermedia que reportaron haber usado e-cigarrillos dicen que nunca han probado cigarrillos regulares. Los e-cigarrillos podrían ser un punto de entrada al uso regular de productos de tabaco, incluidos los cigarrillos regulares. (MMWR, CDC, 2013)

## ¿Qué pueden hacer los padres?

- Hablen con sus niños antes de que ellos comiencen a fumar o usar e-cigarrillos, que también se llama "vaping." (Individuos que no usan el tabaco antes de los 26 años de edad probablemente nunca comiencen.) (Oficina de Salud de Adolescentes, 2013)
- Hablen con sus niños sobre los riesgos de salud de cigarrillos regulares y e-cigarrillos. (Los jóvenes que ven el uso de tabaco como menos dañoso son más propensos a empezar a usar el tabaco.) (Oficina de Salud de Adolescentes, 2013)

**¿Quiere dejar de fumar o conoce a alguien  
que quiere dejar de fumar?**

**AYUDA GRATUITA está disponible llamando al  
1-866-NEW-LUNG (1-866-639-5864)**

- Hablen con sus niños sobre sus expectativas, tales como usted fuertemente desapruueba el uso de tabaco. Esto puede disminuir los riesgos de que un adolescente fume o use e-cigarrillos. *(Oficina de Salud de Adolescentes, 2013)*
- Adolescentes criados en familias autoritarias han demostrado menos comportamientos riesgosos, como fumar, que los adolescentes criados en familias no autoritarias. *(Diario latinoamericano de enfermería, 2008)*
- Hablen con sus niños sobre los anuncios de e-cigarrillo que ven en las películas, en el Internet, y en la televisión, o que escuchen en el radio. Use estos momentos como oportunidades para hablar con sus niños sobre los efectos de salud del hábito de fumar o usar e-cigarrillos. *(Oficina de Salud de Adolescentes, 2013)*

## **¿Existen efectos en la salud por el uso de los e-cigarrillos?**

- Algunas marcas de e-cigarrillos afirman que no contienen nicotina, pero cuando se les han hecho pruebas, se ha encontrado que contienen algunos niveles de nicotina. *(FDA, 2010)*
- La nicotina es la sustancia química adictiva que hace difícil dejar de fumar. *(FDA, 2013)*
- También se les ha encontrado en los e-cigarrillos una sustancia química llamada diethylene glycol, un producto químico tóxico utilizado en los anticongelantes. *(FDA, 2013)*
- Otras muestras han encontrado que contienen algunos de los mismos productos químicos que causan cáncer que se encuentran en los cigarrillos regulares. *(FDA, 2013)*
- En este momento, se sabe que hay algunos efectos para la salud a corto plazo, pero no se sabe si hay efectos para la salud a largo plazo.
- Aunque los sabores que se encuentran en los e-cigarrillos son seguros para consumir, su inhalación puede ser dañino. Algunos de los sabores incluso han demostrado ser tóxicos.
- No hay ninguna evidencia de que los e-cigarrillos son seguros para las personas que los usan o para aquellas personas que respiren el vapor. *(FDA, 2013)*
- Los e-cigarrillos no son un instrumento aprobado para dejar de fumar. *(FDA, 2010)*
- Actualmente, los e-cigarrillos no son regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (la FDA), entonces la seguridad y la pureza de estos dispositivos no se sabe.