

**DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE POMONA  
HEALTH SERVICES & PROGRAMS**

**¡PADRES DE FAMILIA!**

**Notificación: Su hijo(a) ha sido expuesto(a) a la**

**Rubeola  
(Sarampión de 10 días)**

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Síntomas:** Fiebre, dolor de garganta, secreción nasal (moqueo), tos, ojos enrojecidos y llorosos. Luego aparece salpullido en manchas rojizas el tercero o cuarto día de la enfermedad. El salpullido comienza en la línea de crecimiento del cabello y se riega de forma descendente hacia abajo.

**Período de Incubación:** 8—14 días

**Cómo se Transmite:** Por gotas o contacto directo con secreciones nasales o garganta de una persona infectada o por los artículos recién manchados con secreciones de la persona infectada. Es muy contagiosa.

**Tratamiento y Precauciones:** Consultar al médico para un diagnóstico positivo. Guardar reposo. Consumir líquidos. Hay vacunas disponibles.

**Cuándo Regresar:** No antes de 5 días después del comienzo del salpullido.

**Favor de llamar a la escuela de su hijo(a) si va a estar ausente debido a los síntomas arriba mencionados (o por cualquier otra enfermedad)**

SECTION 6