

## ¿Cuál es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Esta enfermedad puede infectar la sangre, causando de esa manera la septicemia. También puede infectar el recubrimiento del cerebro y la médula espinal y provocar la meningitis. En Oklahoma, el número de casos de *Neisseria meningitidis* ha estado disminuyendo desde el año 2000, con 34 casos en el 2000 a diez en el 2004.

## ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

La enfermedad Meningocócica se transmite por contacto directo con la saliva o por gotitas respiratorias de la nariz y de la garganta de la persona infectada.

## ¿Quién se encuentra en riesgo de contraer esta enfermedad?

Cualquiera puede contraer la enfermedad meningocócica. Para algunos adolescentes, tales como los estudiantes del primer año universitario que viven en los dormitorios de la universidad, existe un mayor riesgo de contraer la enfermedad. Otras personas que corren alto riesgo incluyen contactos en el hogar que han tenido la enfermedad, personas con un sistema inmunológico deficiente, personas que carecen del bazo y personas que viajan a partes del mundo en donde la meningitis meningocócica es más común. Estas personas deben consultar con su médico acerca de la vacuna contra esta enfermedad.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las personas pueden traer la bacteria en su nariz y garganta sin enfermarse. Las personas que padecen de septicemia pueden tener fiebre, náusea, vómito y salpullido. Las personas que padecen de meningitis tienen fiebre, dolor de cabeza intenso, náusea, vómito y rigidez del cuello. Es importante recibir atención médica tan pronto estos síntomas aparezcan. La enfermedad meningocócica puede presentar un alto riesgo de muerte si no se trata a tiempo.

## ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de dos a diez días después de la infección, aunque regularmente aparecen dentro de tres a cuatro días.

## ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Se usan antibióticos como la penicilina o la ceftriaxone para el tratamiento de esta enfermedad.

## ¿Se debe administrar el tratamiento a las personas que han estado cerca de un individuo infectado con la enfermedad meningocócica?

Se debe considerar para tratamiento preventivo solamente a las personas que han estado en contacto directo (individuos en el hogar, contactos íntimos, proveedores de atención médica, personal que emplea métodos de resucitación de-boca-a-boca, compañeros de juego en la guardería, etc.). Usualmente se les recomienda a tales individuos que obtengan una receta para un antibiótico especial (ya sea rifampin, ciprofloxacina, o ceftriaxone) de parte su médico. Una enfermera(o) especialista en la salud pública trabajará con la familia del paciente para identificar todos los familiares, amigos y contactos que necesiten antibióticos. Los contactos casuales incluyendo compañeros de clase, compañeros de trabajo, o aquellos en ambiente colectivo de trabajo (como en fábricas) no se encuentran en alto riesgo de la enfermedad y no necesitan del tratamiento con antibiótico.

