



邁向成功之門

家長通訊

危險行為

當青少年開始做一些危險及可能死亡的行為時，我們身為父母者，需要了解並幫忙預防那一類的行為。一些青少年所從事的危險行為有一種叫“窒息遊戲”。“窒息遊戲”隨著新聞在兒童和青少年之間散播，愈來愈引人注意。“窒息遊戲”就是自己，或別人，用掐住，過度換氣，壓胸，或繩吊的方式把一個人的通往腦部的血液或氧氣截斷。家長必需要知道這些所謂的遊戲以預防孩子玩這種或其他的危險遊戲。

以下是和“窒息遊戲”有關的一些警告跡象：

- 布料或繩子打結在不常見的地方如門把和床柱，以及家具磨損看起來像拖拉的痕跡。這些打結和痕跡可能就是有人用來造成窒息。
- 鎖上，擋住的門及/或不尋常地要求隱私。這個“遊戲”的重點就是最後讓人昏過去，所以門如果鎖上或擋住，外面的人就無法進來幫忙。所以很重要，如果孩子鎖門或不讓別人進去，您要和他們談談問他們原因。
- 身體上顯示窒息的跡象，如經常劇烈頭痛，頸部瘀傷或痕跡，及眼睛充血。

和您家的青少年孩子討論安全的重要，並隨時了解他/她在做什麼。教育他們某些“遊戲”和“玩法”的危險。



邁向成功之門

若需更多資訊請電(626)943-3410, Director of Pupil Services

2010年7月