

March 12, 2018

## Dates to Remember

March 14 Nuggets Assembly 10 am

March 22 Pizza Fundraiser

March 23 Middle School Dance

March 26-30 Spring Break

April 2 No School

April 3 Students Return

April 9-27 State Testing

May 8 Family Fiesta 6 pm  
Pizza Provided at 5 pm  
\* This is a new date

Mark your calendars now:

Grades 3-8 will do state testing April 9-27. Please do not schedule doctor's appointments or vacations during this testing window.

## Take Note

### Pizza Fundraiser- March 22

Pick up a pizza at Papa Murphy's on the corner of 44th and Lowell. Mention the CCA Fundraiser and Papa Murphy's will donate 25% of your purchase to our school!

Support CCA and enjoy a delicious pizza!

Fundraiser is from 3pm to 8 pm.



### Helping Your Child Succeed

Parents play an important role in a child's success in school. There are 4 ways that you can increase your child's success rate:

#### Sleep

Research recommends 9-11 hours of sleep for children and 8-10 hours of sleep for teenagers. Electronics can reduce the quality of sleep, so consider keeping your child's phone and electronics in another room while they sleep.

#### Reading for 20 minutes a day

Students who read 20 minutes a day will have read nearly 2 million words from Kindergarten to 6th grade. Students with a big vocabulary are often more successful in school.

#### Healthy food

Eating healthy food provides the vitamins and nutrients necessary to fuel the brain for learning. A hard boiled egg or slice of cheese will provide protein while hot Cheetos simply provide empty calories.

#### Good attendance

Students with good attendance (less than 7 missed days all year) will usually be more successful than those with multiple absences and tardies.



12 de marzo de 2018

## Fechas para recordar

14 de marzo	Nuggets Assembly 10 am
23 de marzo	Baile de la secundaria
22 de marzo	Venta de pizza - Recaudación de fondos
26-30 de marzo	Vacaciones de primavera
2 de abril	No hay clases
3 de abril	Los estudiantes regresan
9 al 27 de abril	Pruebas Estatales
8 de mayo	Fiesta Familiar 6 pm Pizza a las 5 pm *Esta es una nueva fecha.

### Marque sus calendarios ahora:

Grados 3-8 harán pruebas estatales del 9 al 27 de abril. Por favor no programe citas con el doctor o vacaciones durante este tiempo de exámenes.

## ¡Tomar nota!

Venta de Pizza - Recaudación de fondos -  
22 de marzo

Compre una pizza en Papa Murphy's en la esquina de la calle 44 con Lowell. ¡Mencione la recaudación de fondos de CCA y Papa Murphy's donará el 25% de su compra a nuestra escuela!

¡Apoya a CCA y disfruta de una deliciosa pizza!

La recaudación de fondos es de 3pm a 8 pm.



### Ayudando a su hijo a tener éxito

Los padres juegan un papel importante en el éxito de un niño en la escuela. Hay 4 formas en que puede aumentar el éxito de su hijo/a:

#### Dormir

La investigación recomienda 9-11 horas de sueño para los niños y 8-10 horas de sueño para los adolescentes. Los electrónicos puede reducir la calidad del sueño, por lo tanto, considere mantener el teléfono y los dispositivos electrónicos de su hijo en otra habitación mientras duermen.

#### Leyendo por 20 minutos al día

Los estudiantes que leen 20 minutos al día leerán cerca de 2 millones de palabras desde kínder hasta sexto grado. Los estudiantes con un gran vocabulario a menudo tienen más éxito en la escuela.

#### Comida sana

Comer alimentos saludables proporciona las vitaminas y los nutrientes necesarios para alimentar el cerebro para el aprendizaje. Un huevo duro o una rebanada de queso proporcionarán proteína mientras que los Cheetos picosos simplemente proporcionan calorías vacías.

#### Buena asistencia

Los estudiantes con buena asistencia (menos de 7 días perdidos durante todo el año) generalmente tendrán más éxito que aquellos con múltiples ausencias y tardanzas.

