

Piojos (Pediculosis capitis)



Entre los niños de edad escolar, los piojos presentan una molestia común. Pueden afectar a cualquiera y no tienen nada que ver con los recursos que tenga una familia, su posición social o su nivel de higiene personal. No transmiten ninguna enfermedad y no representan una condición médica grave.

El contagio de piojos ocurre principalmente por el contacto físico directo, o sea, de cabeza a cabeza, durante pijamadas, o al usar el peine, cepillo, sombrero, etc., de una persona contagiada. No vuelan, brincan ni nadan, y no se hallan en los mascotas.

Un piojo mide aproximadamente 1/16 de una pulgada, y es de color gris-ébano/café, así que puede ser muy difícil de ver. Se mueven rápidamente, especialmente cuando están expuestos a la luz. Prefieren vivir en el cuero cabelludo, en la nuca y detrás de las orejas, donde hace más calor. Es allí también donde podrá encontrar las liendres. Se recomienda usar una buena luz y una lupa.

Las liendres (huevecillos) se adhieren al cabello con una sustancia pegajosa que no se puede ni sacudir ni quitar fácilmente. No es difícil identificar las liendres. Tienen forma de lágrima y normalmente, en un caso activo, se encuentran dentro de $\frac{1}{4}$ pulgada del cuero cabelludo. No hay ningún champú anti piojos que mate a todos los huevecillos de los piojos, **así que es esencial quitarlos a mano** para impedir la reinfestación.

Lo que usted puede hacer:

- Inspeccione el pelo y cuero cabelludo de su hijo con frecuencia.
- Enseñe a su hijo a no prestar artículos personales, como cepillos, peines, etc.
- Anime a cada miembro de la familia a usar solamente su propio cepillo.
- Si encuentra piojos/liendres en su hijo, notifique a la enfermera escolar.

Tratamiento en Casa:

Para tratar a los piojos, deberá usar sólo champús con una etiqueta que indica específicamente que es anti piojos. Muchos de estos champuses son insecticidas, así que hay que tener cuidado con los niños muy pequeños y mujeres embarazadas o que estén amamantando. Si su hijo padece de asma o alergias, favor de consultar con su médico.

- Sigue las instrucciones en el champú **completamente y al pie de la letra**.
- Después de 7-10 días, debe repetir el tratamiento, ya que el champú no mata a todos los huevecillos.
- Cada día, pase tiempo quitando los liendres con un peine fino o deslizando sus uñas por los pelos hasta el cuero cabelludo.
- Lave en agua caliente toda la ropa de cama, las toallas, o ropa con que ha entrado en contacto el niño durante los últimos tres días. Póngala en la secadora, a un calor alto, por un mínimo de 30 minutos. **No es necesario usar un aerosol anti piojos o fumigar la casa.**
- Cualquier artículo que no se pueda lavar, póngalo en una bolsa por dos semanas, hágalo lavar en seco, o póngalo en la congeladora por 24 horas.
- Aspire todas las áreas generales de la casa, e inclusive el tapizado del coche.
- Remoje los cepillos y peines en champú anti piojos o en agua hirviendo.

Revise con Frecuencia

Trate Enseguida

Llame a su Enfermera Escolar para más información

Recursos:

Care Technology Inc/Health promotion of Ed.
Instructions for Pediatric Patients Schmitt, 1999
Michigan Head Lice Manual 7/04