

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE POMONA HEALTH SERVICES & PROGRAMS

CUANDO DEBE MANTENER A SU NIÑO FUERA DE LA ESCUELA

Aquí hay información de la Enfermera Escolar para contestar estas preguntas:

“¿Debo mantener a mi niño en casa?”

Por favor mantenga a su niño en casa si él o ella:

- Tiene fiebre de 100 grados o más antes de tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- Ha estado vomitando o ha tenido diarrea persistente durante las últimas 24 horas.
- Ha tenido cansancio excesivo o falta de apetito.
- Tiene dolor de cabeza intensivo, dolor de garganta, dolores musculares, escalofríos o dolor de oído.
- Tiene tos persistente con flemas que lo ha mantenido despierto durante la noche.

“¿Tiene la influenza (gripe) mi niño?”

La influenza puede ser grave. Si su niño tiene un alto riesgo de complicaciones a causa de la influenza, comuníquese con su médico en cuanto vea síntomas de la influenza. Personas con un alto riesgo incluyen personas que tienen asma o diabetes, tienen el sistema inmune débil, o tienen alguna enfermedad neuromuscular y también las mujeres embarazadas. Los síntomas de la influenza llegan repentinamente y pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Nausea o vómito
- Tos seca

“¿Cuándo debe regresar mi niño a la escuela?”

El resfrío y la influenza pueden ser contagiosos por lo menos 24 horas. Regresar a la escuela antes de tiempo puede hacer más lento el proceso de recuperación y exponer a otros niños a la enfermedad sin necesidad. Por favor mantenga su niño en casa hasta que:

- Su fiebre haya desaparecido por 24 horas **sin el uso de medicamentos**.
- No haya tenido vómito o diarrea durante las últimas 24 horas.
- Si se le está administrando antibióticos, y los ha estado tomando durante al menos 24 horas.
- Si su apetito y nivel de energía han regresado a su nivel normal.