



Almuerzos para Grados K-5(NNC) Menús – Enero 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12-31	1-1 FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO	1-2	1-3	1-4
VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!				
1-7 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Almohadas de Queso -V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-8 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chalupa con Carne de Res ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-9 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pizza de Pepperoni en Pan Integral ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	1-10 <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★★ Croissant con Pastrami y Queso ★ Ensalada Verde ★ Rodajas de Pepino ★ Fruta - S ★ Leche 	1-11 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Sándwich Sub ★★ Sandwich de Atún ★ Papas en forma de Waffle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
1-14 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Galletas Jungle ★ Ensalada Verde ★ Papas Mini Tots ★ Fruta - S ★ Leche 	1-15 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chimichanga con Carne y Queso ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Frijoles Horneados ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	1-16 <ul style="list-style-type: none"> ★ Enchiladas de Queso -V ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-17 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich Sub de Albondigas ★★ Wrap de Pollo ★ Pure de Papas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	1-18 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa Americana ★★ Sándwich Sub ★★ Sandwich de Atún ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Palitos de Apio ★ Jugo Slush ★ Leche
1-21 Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING	1-22 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Almohadas de Queso -V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Horneadas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-23 <ul style="list-style-type: none"> ★ Dip de Frijoles con Carne de Pavo ★ Chips de Tortilla Tostada ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-24 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Croissant con Pastrami y Queso ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	1-25 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Philly Sándwich de Carne con Queso ★★ Sándwich Sub ★★ Sandwich de Atún ★ Papas en forma de Waffle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
1-28 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Mini Tots ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-29 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Rollitos de Carne de Cerdo ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	1-30 <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chalupa con Carne de Res ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	1-31 <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★★ Wrap de Pollo ★ Papas en forma de Waffle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta o un vegetal **S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/13/18

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422