

Guía para los padres para el tratamiento contra los piojos

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son insectos parásitos que se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. Son un fastidio común entre niños de la edad escolar y pueden afectar cualquier persona sin importar ingresos de la familia, estado social o nivel de la higiene o de la limpieza personal. No transmiten enfermedad y no son una condición médica seria.

¿Cómo fue que mi niño consiguió los piojos?

El movimiento principal de los piojos es arrastrándose. No pueden saltar o volar y no viven en animales domésticos. Los piojos de la cabeza se propagan principalmente por contacto directo con el cabello de una persona infectada. El contacto de cabeza a cabeza es la manera más común de conseguir los piojos. El contacto de cabeza a cabeza es común cuando juegan en la escuela, en la casa, y otras partes (en actividades de deportes, recreo, cuando vienen otras personas a dormir a tu casa, y cuando conviven en acampar). Una persona puede también conseguir los piojos después de compartir la ropa o las pertenencias usadas o usadas recientemente por una persona infectada (ropas, cepillos, peines, cascos, momos de peluche, etc.). Los animales domésticos son ni portadores ni anfitriones de piojos humanos.

¿Qué es la apariencia de un piojo?

Un piojo de la cabeza adulto está del tamaño de una semilla de sésamo, tiene seis patas y es de color canela a blanco gris. Se mueven rápidamente, especialmente cuando están expuestos a la luz. Prefieren vivir en el cuero cabelludo, en la nuca del cuello y detrás de los oídos donde está más caliente. Aquí es también donde usted puede encontrar las liendres (huevos de los piojos). Las liendres son adheridas a la base del pelo por una sustancia pegajosa que no puede ser fácilmente quitado. Las liendres son fáciles de identificar. Tienen una forma del una gota pequeña y se encuentran generalmente $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo en un caso activo.

Tratamiento casero

1. Según recomendaciones actuales del Centro para el Control de Enfermedad y de la Academia Americana de Pediatría, los piojos deben ser tratados con champú medicinales que matan los piojos. Lea todas las instrucciones en el relleno del paquete cuidadosamente antes de comenzar el tratamiento. Todos los miembros de la casa deben ser examinados para saber si hay piojos y ser tratados en caso de necesidad (conveniente al mismo tiempo). Muchos de estos champús son insecticidas y se deben utilizar con precaución en niños pequeños y mujeres embarazadas o si están amantando a un bebe. En estos casos, consulte su doctor de cuidado médico antes del tratamiento de los piojos. Vea que <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Aquí hay algunos consejos serviciales:

--si la persona infestada tiene pelo muy largo (más de largo del hombro) una segunda botella puede ser necesario.

--no utilice crema del pelo, un champú de la combinación con acondicionador antes del tratamiento

--no lave el pelo 1-2 días después de que el champú de los piojos se quite. Siga las direcciones del fabricante cuidadosamente.

--asegúrese que la persona infestada use ropa limpia después del tratamiento.

--ningún champú de los piojos mata todas las liendres, así que saque las liendres a mano, es crítico para prevenir la re-infestación. Las liendres se cementan firmemente al pelo y los piojos adultos se sostienen firmemente al pelo. Estén seguros de utilizar un peine de dientes finos incluido en el paquete.

--péinense cada 2-3 días después del tratamiento para disminuir la ocasión de re-infestación. Continúe revisando por 2-3 semanas para estar seguro que todos los piojos y liendres se hayan desaparecido.

--mantenga el pelo trenzado para reducir la transmisión y la re-infestación a través del contacto.

--usando vinagre diluido con agua puede ayudar para el retiro de las liendres. No utilice si el fabricante ha recomendado contra el uso de otros productos en el pelo.

2. Lave y seque la ropa y otros artículos que la persona infestada utilizó durante los 2 días antes del tratamiento, usando el ciclo de la lavadora de la agua caliente y la secadora de alta temperatura. La ropa y los artículos que no son lavables se pueden ser mandados a la tintorería o sellar en una bolsa plástica por 2 semanas. No es necesario desechar de estos artículos.

3. Limpie el piso, los muebles, y los asientos de coche con la aspiradora, particularmente donde la persona infestada se sentó. Los piojos sobreviven menos de 1-2 días fuera de la cabeza humana.

4. Ponga a remojar los cepillos y los peines en la agua caliente (por lo menos 130° F.) por 5-10 minutos.

5. El retratamiento se recomienda 7-10 días (preferiblemente día 9 según la CDC) después del primer champú (o según las instrucciones del producto) para matar a cualquier piojo sobreviviente que pueda producir huevos nuevos.

Lice Treatment Guide For Parents

What are Head Lice?

Head lice are parasitic insects that feed on human blood several times a day and live close to the human scalp. They are a common nuisance among school age children and can affect anyone regardless of family incomes, social status or level of personal hygiene or cleanliness. They do not transmit disease and are not a serious medical condition.

How did my child get head lice?

Head lice move by crawling. They cannot hop or fly and do not live on pets. Head lice are spread primarily by direct contact with the hair of an infected person. Head-to-head contact is the most common way to get head lice. Head-to-head contact is common during play at school, at home, and elsewhere (sports activities, playground, slumber parties, and camp). A person can also get head lice after sharing clothing or belongings recently worn or used by an infected person (clothes, brushes, combs, helmets, stuffed animals, etc.).

Pets are neither carriers nor hosts of human lice.

What do head lice look like?

An adult head louse is about the size of a sesame seed, has six legs and is tan to grayish white in color. They move quickly, especially when exposed to light. They prefer living on the scalp, at the nape of the neck and behind the ears where it is warmer. This is also where you may find nits (lice eggs). Nits are attached to the hair shaft by a sticky substance that cannot be shaken off or flicked away. The nits are easy to identify. They have a teardrop shape and are usually found within ¼ inch of the scalp in an active case.

Home Treatment

1. According to current recommendations by the Center for Disease Control and the American Academy of Pediatrics, head lice should be treated with a medicated lice killing shampoo. Read all instructions on the package insert carefully before starting the treatment. All household members should be checked for lice and treated if necessary (treat at same time). Many of these shampoos are insecticides and should be used with caution in very young children and pregnant or nursing women. In these cases, consult your health care provider before lice treatment. See <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Here are some other helpful tips:

- ☒ If the infested person has very long hair (longer than shoulder length) a second bottle may be necessary.
- ☒ Do not use a crème rinse, combination shampoo/conditioner, or conditioner before using the lice killing shampoo.
- ☒ Do not re-wash hair for 1-2 days after the lice shampoo is removed. Follow manufacturer's directions carefully.
- ☒ Have the infested person put on clean clothing after the treatment.
- ☒ No lice shampoo kills all nits, so manual removal is critical to prevent re-infestation. Nits are cemented firmly to the hair shaft and adult lice hold tightly to hair with hook-like claws. Be sure to use the fine-toothed comb included in the package.
- ☒ Checking and combing the hair with the nit comb every 2-3 days after the treatment to remove nits and lice, may decrease the chance of self-re-infestation. Continue to check for 2-3 weeks to be sure all lice and nits are gone.
- ☒ Keep long hair pulled back or braided to reduce transmission and re-infestation through head to head contact.
- ☒ Using a mild vinegar rinse diluted with water may aid in the removal of nits. Do not use if the manufacturer has recommended against using other products on the hair.

2. Machine wash and dry all clothing, coats, hats, bed linens, towels, and other items that the infested person used during the

2 days before treatment, using the hot water laundry cycle and the high heat drying cycle. Clothing and items that are not washable can be dry-cleaned or sealed in a plastic bag for 2 weeks. It is not necessary to discard these items.

3. Vacuum the floor, furniture, and car seats, particularly where the infested person sat or lay. Head lice survive less than 1-2 days off the human head.

4. Soak brushes and combs in hot water (at least 130 degrees F.) for 5-10 minutes.

5. Retreatment is recommended 7-10 days (preferably day 9 according to the CDC) after the first shampoo (or according to product instructions) in order to kill any surviving hatched lice before they produce new eggs.