

# John H. Francis Polytechnic High School

12431 Roscoe Boulevard  
Sun Valley, CA 91352  
(818) 394-3600

[www.polyhigh.org](http://www.polyhigh.org)

Fall 2015 Quarter 1



## Parent NewsLetter

### Principal's Message — Mr. Ari Bennett

Dear Poly Parents and Guardians,

I hope the school year has started off well for you and your Poly student. We're off to a great start and wanted to fill you in on the exciting activities and opportunities happening on our campus. The first Saturday of the school year, we had our second annual Senior Leadership Summit. Over 300 seniors showed up in a commitment to support each other on their path to college. Our faculty and staff have an absolute commitment to support college readiness for all of our students.



To this end we will soon open up a new College Center twice the size of our previous center that will have the technology and resources needed for our students to make informed choices about the next step in their lives. Another example of our commitment to college readiness can be seen in the investment of an additional college counselor. Poly is now the only school in the district with 2 college counselors. We're excited to be able to have both Leona Warman and Tamika Lewis support your student's path to college.

This year is also our first year with an Activities Coordinator. We're very lucky to have Royce Stuckey in this role as we try to better connect our extra-curricular activities with our academic program. The goal is to increase student extra-curricular participation while also supporting their continued development as critical thinkers, effective communicators, lifelong learners, and conscientious members of society.

To make sure these and other investments are meeting the needs of our students, I am organizing a Principal's Student Advisory Council that will have two students from each grade level represented. The goal is to give voice to our students on the direction of the school and give them an opportunity to provide feedback on the programs we already have in place.


I'm confident that with the additional resources and better communication with our students, our school improvement will continue in our effort to provide the best quality academic and overall high school experience for our students.

Please feel free to reach out to me personally or any of our staff members when you have questions or concerns or simply want to participate in school decision making. We take pride in our ability to serve our students, parents, and community. It's our Poly pride!

#### Inside this issue:

Principal's Message	1
MS Office Certification	2
College Corner News	2
Message from Ms. Palomo	2
Lunch Applications	3
Advice to Parents	4
Parent Center Calendar	4
Mensaje del Director	5
Certificación MS Office	6
Noticia de la universidad	6
Mensaje de la Sra Palomo	6
Aplicaciones de Comida	7
Consejos para los padres	8
Los Padres Centro Calendario	8

**Homecoming  
2015**



**Polytechnic High**  
vs  
**Arleta High**  
October 16th  
7 p.m.

**Expect Victory!**

**Fantastic news! Polytechnic High School is proud to offer the Microsoft Office Specialist Class and Exam.**

Will your child be ready for the workforce when they graduate? Will they have practical Office computing skills that will help them get started in their careers? Now is your opportunity to enrich the substance and value of your child's curriculum with Microsoft Office Specialist credentials (Word, Excel and Powerpoint). With certification, students get the opportunity to develop foundational expertise in cutting-edge computing skills as part of their chosen course of study, to help them knock down the academic obstacles and barriers that typically disenchant students and lead to increased drop-out rates. Microsoft Office Specialist certification features a simple framework for skill assessment and validation. And certification verifies a wide variety of computing skills; not only in programs, but also for specific job functions such as managing budgets and presentations.

Microsoft Office Specialist certification gives your child the tools to build a brighter future.

- Achieve industry-recognized certification
- Learn the computing skills companies are looking for
- Boost their workforce resume
- Differentiate themselves from other applicants
- Gain valuable experience and confidence
- Heighten their earning potential

· Prepare them for a successful future

Students who pass these exams receive an official Microsoft Office Specialist certification. With more than one million exams delivered each year, the Microsoft Office Specialist program is among the most globally renowned certification programs available today. It helps prove that your child is academically and professionally prepared for success. In fact, many colleges and universities award academic credit to students certified in Microsoft Office.

In addition to a highly valuable certification, Certiport sponsors the annual Microsoft Office Specialist World Championship. Top scoring students from all over the world are invited to compete in Microsoft Office applications, with the champions receiving thousands of dollars in scholarship money. If your child is one of the top scorers on their Microsoft Office Specialist certification, they will have the opportunity to participate and represent our country.

This is a tremendous value we are providing and we hope you will encourage your child to certify. Please contact your child's counselor if you would like more information or would like to enroll your child for the spring quarter class.

Submitted by Mrs. Elias, Career Technical Education Teacher

***Polytechnic College Corner***

Dear Poly Parents!

The college guidance center at Francis Polytechnic High School partners with teachers, parents, higher education and local community leaders to help students develop and pursue the most optimal post-secondary plans. We believe in supporting the diverse needs of our students.

Please visit our new College Center website at [polyhigh.org](http://polyhigh.org) for resources on applying to college, finding financial aid, and exploring careers. If you have any college/career questions you can reach Ms. Warman (students A-L) at [lwarman@lausd.net](mailto:lwarman@lausd.net) or Ms. Lewis (students M-Z) at [tamika.lewis@polyhigh.org](mailto:tamika.lewis@polyhigh.org).

Tamika Lewis, LCSW  
Counselor, Polytechnic High School  
p:(818)394-3906  
e:[tamika.lewis@polyhigh.org](mailto:tamika.lewis@polyhigh.org) | w:[tamikalewis.com](http://tamikalewis.com)

Dear Parents and Guardians,

I would like to take this opportunity to introduce myself, my name is Marta Palomo and this is my first year at Polytechnic High School as the EL Counselor. My caseload consist of all English Learners who are taking ELD classes levels 1-4.

As a school Counselor, my primary goal is to promote the academic, personal, and social development of all students. I look forward to working together with my students, their families and staff to help create a successful learning environment.

I am available daily from 8:00am-3:00pm in the Bilingual Office. I can be reached by phone at [818-394-3600 ext. 3626](tel:818-394-3600) or by email at [marta.palomo@lausd.net](mailto:marta.palomo@lausd.net). Please do not hesitate to contact me if you have any concerns regarding your child.

Sincerely,

Ms. Palomo  
Academic School Counselor

# MEAL APPLICATIONS

Parents please remember to complete the meal application. It is only one meal application per family, even if students attend different schools; just list all the names and birthdates of all the students that attend school. We need **every** student to make sure their family completed a meal application!

**Important:** Remember that qualifying for the lunch program does not only provide you with meals, but will also help you qualify for free vouchers for the SAT/ACT. It also helps with reducing the amount of money you pay for AP testing, college applications, financial aid. It can also help you to get summer program scholarships.

**We encourage you to complete your application online at:**  
**<https://www.applyforlunch.com/Home/PickDistrict>**

In order to complete the application you will need:

- Names, dates of birth and school names for all LAUSD students including any income information for them, if they have an income.
- Names of all other household members with their income information.
- Last 4 digits of the Social Security Number of person submitting the application or indicate “I do not have one” if you do not have a Social Security Number.
- Just follow the instructions and provide the information being requested.
- Lastly after the final review, click on the submit tab and finish the application.
- If you rather complete a paper copy, please pick one at your sons or daughter school.

If you have any questions, please feel free to call the school or the Food Services Division at 213-241-3185. Call Title I office at 818 394-3966 if you have questions.

Submitted by Title I Coordinator Mrs. Pleitez

## Show your high student how to make responsible decisions

Your teen will have to make all kinds of decisions over the course of her high school career, from selecting classes to facing difficult peer pressure. Help her learn to make decisions that will enable her to succeed both academically and socially. If your teen comes to you with a problem, walk through these steps:

1. Ask her to describe the situation she is facing. Ask open-ended questions that cannot be answered with just yes or no.
2. Discuss possible choices. Help your teen see different alternatives. Make a pro-con list and evaluate the benefits and disadvantages of every choice. Talk through how different consequences could affect your teen's goals.
3. Allow your teen to make a decision and carry it out. Later, ask her what she learned from making that choice. Ask if she would make the same—or a different—decision if faced with a similar problem in the future.

Remember: While it may sometimes seem like your teen is challenging your values and beliefs, she still needs your support and guidance to make important decisions about her future. Teens often rebel as a way to assert their independence. But with your support and unconditional love, she will develop the judgment that will guide her to make responsible decisions.

*Source: American Medical Association, "Helping Your Teen Make Responsible Choices," Palo Alto Medical Foundation, [niswc.com/responsible\\_choice](http://niswc.com/responsible_choice).*

### October 2015

October 2015				
			1 Reading Club 9-10am School Site Council Meeting 3:15-4:15 pm Parent Classroom	2 <i>Finance Workshop</i> 8:30-10:30 am Parent PD Room
5 Transition to High School 9 <sup>th</sup> Grade Center 8:30-11:30am Freshmen Parent Ctr	6 <i>Parenting the Adolescent</i> <i>Ms. Munguia</i> 9:00-10:00 am <i>Shortened Day</i> <i>Dismissal at 1:29 p.m.</i>	7 Computer Class 8:15-10:00 am	8 Reading Club 9-10am	9 <i>Finance Workshop</i> 8:30-10:30 am Parent PD Room
12	13 Tea for Ten 9:30-10:30 AM Parent Center STEM PARENT WORKSHOP 9-10 and 5-6pm Parent PD Room	14 Computer Class 8:15-10:00 am College Awareness Class 10:00-11:30 am Requirements for College 6:00 -- 7:30 pm	15 Title 1-9:00-11:00 am ELAC Meeting 5:00-7:00 pm Parent Classroom	16 Last Day of Quarter 1 <i>Finance Workshop</i> 8:30-10:30 am Parent PD Room
19 First Day of Quarter 2	20 <i>Coffee with the Principal</i> <i>Freshmen Center</i> 9-10am  <i>Shortened Day</i> <i>Dismissal at 1:29 p.m.</i>	21 Computer Class 8:15-10:00 am College Awareness Class 10:00-11:30 am A-G and GPA 6:00 -- 7:30 pm	22 Reading Club 9-10am School Site Council Meeting 3:15-4:15 pm Parent Classroom	23 Drug and Alcohol prevention 3hrs
26	27 <i>Coffee with the Principal</i> <i>Main Campus</i> <i>Parent Center</i> 9-10am	28 Computer Class 8:15-10:00 am College Awareness Class 10:00-11:30 am Required Tests SAT/ACT 6:00 -- 7:30 pm	29 Reading Club 9-10am	30 Emotional Development/ Self Esteem 3hrs

## Mensaje del Director — Sr. Ari Bennett

Estimados padres y tutores de Poly,



Espero que el año escolar haya empezado bien para usted y su estudiante. Tuvimos un gran comienzo y quiero hacerles saber de algunas actividades y oportunidades que están sucediendo en nuestra escuela. El primer sábado del año escolar, tuvimos nuestra segunda Cumbre de Liderazgo Directivo anual. Más de 300 estudiantes del grado 12 se presentaron en un compromiso de apoyarse unos a otros en su camino a la universidad. Nuestra facultad y el personal tienen un compromiso absoluto para apoyar la preparación universitaria para todos nuestros estudiantes.

Con este fin les comunico que pronto abrirá un nuevo Centro de Colegio dos veces el tamaño de nuestro centro anterior que tendrá la tecnología y los recursos necesarios para nuestros estudiantes y ayudarles a tomar decisiones informadas sobre el siguiente paso en sus vidas. Otro ejemplo de nuestro compromiso con la preparación para la universidad se puede ver en la inversión de un consejero universitario adicional. Poly es ahora la única escuela en el distrito con 2 consejeros universitarios. Estamos muy contentos de poder tener tanto a la Sra. Leona Warman y a la Sra. Tamika Lewis apoyan camino a su hijo/a en el camino a la universidad.

Este año es también nuestro primer año con un Coordinador de Actividades. Somos muy afortunados de tener al señor Royce Stuckey en este papel ya que tratamos de conectar mejor nuestras actividades extracurriculares con nuestro programa académico. El objetivo es aumentar la participación estudiantil en actividades extracurricular mientras que también apoyamos su desarrollo continuado como pensadores críticos, comunicadores efectivos, aprendices de por vida, y miembros consientes de la sociedad en la que viven.

Para asegurarse de que estas y otras inversiones están cumpliendo con las necesidades de nuestros estudiantes, estoy organizando un Consejo Asesor de Estudiantes del director que tendrá dos estudiantes de cada grado representado. El objetivo es dar voz a nuestros estudiantes en la dirección de la escuela y darles la oportunidad de proporcionar información sobre los programas que ya tenemos en nuestra escuela.

Estoy seguro de que con los recursos adicionales y una mejor comunicación con nuestros estudiantes, nuestras mejoras escolares continuarán así como nuestro esfuerzo por ofrecer la mejor calidad de experiencia secundaria académica y en general para todos nuestros estudiantes.

No dude en acercarse a mí, personalmente, o cualquiera de los miembros de nuestro personal cuando usted tenga preguntas o inquietudes o simplemente desea participar en la toma de decisiones de la escuela. Estamos orgullosos de nuestra capacidad de servir a nuestros estudiantes, padres y a la comunidad. Es nuestro orgullo de Poly!

## Fantástica noticia! La Escuela de Poly se enorgullece de ofrecer la Clase de Oficina Especializada en Microsoft y examen.

¿Estarán sus hijos listos para la fuerza de trabajo cuando se gradúen? ¿Tendrán las habilidades prácticas de computación de oficina que les ayudarán a iniciarse en su carrera? Ahora es su oportunidad de enriquecer la sustancia y el valor del plan de estudios de su hijo con las credenciales de especialista en Microsoft Office (Word, Excel y Powerpoint). Con la certificación, los estudiantes tienen la oportunidad de adquirir la experiencia fundamental en habilidades informáticas de última generación como parte de su curso de estudio elegido, para ayudarles a derribar los obstáculos académicos y las barreras que suelen desencantar a los estudiantes y dar lugar a tasas de deserción en aumento. Certificación Microsoft Office especialista ofrece un marco sencillo para la evaluación de la habilidad y la validación. Así como la certificación de una amplia variedad de habilidades de computación; no sólo en los programas, sino también para las funciones específicas de empleo, tales como la gestión de presupuestos y presentaciones.

La certificación de especialista en Microsoft Office que su hijo le da las herramientas para construir un futuro más brillante.

- Lograr la certificación reconocida por la industria
- Aprender las habilidades informáticas que las empresas están buscando
- Aumente su hoja de vida laboral
- Diferenciarse de otros candidatos

- Ganancia de valiosa experiencia y confianza
- Aumenta su potencial de ingresos
- Preparación para un futuro exitoso

Los alumnos que superen estos exámenes reciben una certificación oficial de Especialista en Microsoft Office. Con más de un millón de exámenes entregados cada año, el programa de especialista en Microsoft Office es uno de los programas de certificación más reconocidos a nivel mundial en la actualidad. Ayuda a demostrar que su hijo es académicamente y profesionalmente preparado para el éxito. De hecho, muchos colegios y universidades otorgan créditos académicos a los estudiantes certificados en Microsoft Office.

Además de una certificación de gran valor, Certiport patrocina el Campeonato Mundial de Microsoft Office especialista anual. Se invita a los estudiantes mejores de puntuación de todo el mundo para competir en las aplicaciones de Microsoft Office, con los campeones de recibir miles de dólares en dinero de becas. Si su hijo es uno de los máximos goleadores de su certificación Microsoft Office especialista, tendrán la oportunidad de participar y representar a nuestro país.

Este es una tremenda oportunidad que estamos ofreciendo y esperamos que usted anime a su hijo para obtener esta certificación. Por favor, póngase en contacto con el consejero de su hijo si usted quiere más información o si desea inscribir a su hijo para la categoría del semestre durante la primavera.

Presentada por Sra. Elías,  
Profesora de Carrera de Formación Técnico

## *Polytechnic el Centro de Orientación Universitaria*

Queridos padres de Poly!

El centro de orientación universitaria de John H Francis Polytechnic en asociación con los profesores, los padres, y los líderes de la educación superior de la comunidad local para ayudar a los estudiantes a desarrollar y llevar a cabo los planes post-secundarios más óptimos. Creemos en el apoyo a las diversas necesidades de nuestros estudiantes.

Por favor visite nuestro nuevo sitio web del centro universitario (College Center) en [polyhigh.org](http://polyhigh.org) para recursos de aplicaciones para la universidad, la búsqueda de ayuda financiera, y la exploración de carreras. Si usted tiene alguna pregunta sobre colegio / carreras puede visitar a la Sra Warman: [lwarman@lausd.net](mailto:lwarman@lausd.net) (estudiantes con apellido) A-L o Sra. Lewis (estudiantes con apellidos de M-Z) [tamika.lewis@polyhigh.org](mailto:tamika.lewis@polyhigh.org).

Tamika Lewis, LCSW  
Consejera, Polytechnic High School  
p:(818)394-3906  
e:[tamika.lewis@polyhigh.org](mailto:tamika.lewis@polyhigh.org) | w:[tamikalewis.com](http://tamikalewis.com)

Estimados padres y tutores,

Me gustaría aprovechar esta oportunidad para presentarme. Mi nombre es Marta Palomo y este es mi primer año en la Escuela Secundaria Poly como la Consejera de los Aprendices de inglés. Los estudiantes de quien yo estoy a cargo consiste de todos los aprendices de inglés en nivel 1-4.

Como consejero de la escuela, mi objetivo principal es promover el desarrollo académico, personal y social de todos los estudiantes. Espero con interés trabajar junto con mis estudiantes, sus familias y el personal para ayudar a crear un ambiente de aprendizaje exitoso.

Estoy disponible todos los días de 08:00 am-3:00pm en la Oficina Bilingüe. Me pueden contactar por teléfono al 818-394-3600 ext. 3626 o por email al [marta.palomo@lausd.net](mailto:marta.palomo@lausd.net). Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo si usted tiene alguna preocupación con respecto a su hijo.

Atentamente,

Sra Palomo  
Consejero Escolar Académico

# APLICACIONES DE COMIDA

Padres, por favor recuerden completar la solicitud de comida. Es sólo una aplicación de comida por familia, incluso si los estudiantes asisten a diferentes escuelas; simplemente liste todos los nombres y fechas de nacimiento de todos los estudiantes que asisten a la escuela. Necesitamos que cada estudiante se asegure de que su familia completó una solicitud de comidas!

**Importante:** Recuerde que la calificación para el programa de almuerzo no sólo le proporciona con las comidas, sino que también le ayudará a calificar para vales gratuitos para el SAT / ACT. También ayuda a reducir la cantidad de dinero que usted paga para las pruebas de AP, solicitudes para la universidad, ayuda financiera. También puede obtener ayuda con becas del programa de verano.

**Le animamos a completar su solicitud en línea en:**  
<https://www.applyforlunch.com/Home/PickDistrict>

Con el fin de completar la aplicación usted va a necesitar:

- Nombres, fechas de nacimiento y nombres de la escuela para todos los estudiantes del LAUSD, incluyendo cualquier información de ingresos para ellos, si tienen un ingreso.
- Los nombres de todos los demás miembros del hogar con su información de ingresos.
- Los últimos 4 dígitos del número de Seguro Social de la persona que presenta la solicitud o la palabra "yo no tengo uno", si usted no tiene un número de Seguro Social.
- Sólo tienes que seguir las instrucciones y proporcionar la información que se solicita.
- Por último después de la revisión final, haga clic en la ficha enviar y terminar la aplicación.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor no dude en llamar a la escuela o la División de Servicios de Alimentación al 213-241-3185. Llame a la oficina de Título I al 818 394-3966 si tiene preguntas.

Presentada por el coordinador del título I Sra. Pleitez

## Muéstrele a su estudiante cómo tomar decisiones responsables

Su hijo tendrá que tomar todo tipo de decisiones en los años de la secundaria, desde qué clases cursar hasta cómo encarar la presión de los compañeros. Enséñele a tomar decisiones que le permitan tener éxito tanto en el campo académico como en el social. Si su hijo le habla a usted de un problema, guíelo por estos pasos:

1. Pídale que describa la situación que está enfrentando. Haga preguntas amplias, que no pueda contestar con un sí o no.
2. Comente con él las posibles opciones. Ayude a su adolescente a ver diferentes alternativas. Haga una lista enumerando los pro y contra, y evalúe las ventajas y desventajas de cada opción. Hable de cómo las consecuencias de cada una podrían afectar las metas que se ha trazado.
3. Deje que su hijo tome una decisión y que la ponga en práctica. Luego, pregúntele qué aprendió al tomar esa decisión. Averigüe si tomaría el mismo camino u otro diferente si enfrentara nuevamente el mismo dilema.

Recuerde: si bien muchas veces a usted podría parecerle que su adolescente está desafiando sus valores y creencias, todavía necesita su apoyo y orientación para tomar decisiones importantes sobre el futuro. Con frecuencia, los jóvenes se rebelan como manera de afirmar su independencia. Pero con su apoyo y amor incondicional, adquirirá el sentido común que lo guiará para tomar decisiones sensatas.

Fuente: American Medical Association, "Helping Your Teen Make Responsible Choices," Palo Alto Medical Foundation, [nswc.com/responsible\\_choice](http://nswc.com/responsible_choice).

### Octubre 2015

		1			2				
		Club de Lectura 9-10am			<b>Taller Finanzas</b> 8:30-10:30 am Aula de los padres PD				
5		6		7		8		9	
<b>La transición a la escuela secundaria</b> Centro del noveno grado 8:30-11:30am Centro de padres de estudiantes del primer año		Padres y la Adolescencia <i>Ms. Munguia</i> 9:00-10:00 <b>Día acortado</b> <i>salida a las 1:29 p.m.</i>		<b>Clases de Computación</b> 8:15-10:00 am		<b>Club de Lectura</b> 9-10am		<b>Taller Finanzas</b> 8:30-10:30 am Aula de los padres PD	
12		13		14		15		16	
		<b>Te para Diez</b> 9:30-10:30 am Centro de Padres STEM Taller para Padres 9-10 y 5-6pm Aula de los padres PD		<b>Clases de Computación</b> 8:15-10:00 am La conciencia de la Universidad 10:00-11:30 am Requisitos para la Universidad 6:00 -- 7:30 pm		Title 1-9:00-11:00 am ELAC Meeting 5:00-7:00 pm Aula de Padres		<b>Último día del Barrio 1</b>  <b>Taller Finanzas</b> 8:30-10:30 am Aula de los padres PD	
19		20		21		22		23	
<b>Primer Día del Barrio 2</b>		<b>Café con el Director</b> 9-10am Centro del noveno grado <b>Día acortado</b> <i>salida a las 1:29 p.m.</i>		<b>Clases de Computación</b> 8:15-10:00 am La conciencia de la Universidad 10:00-11:30 am A-G and GPA 6:00 -- 7:30 pm		<b>Club de Lectura</b> 9-10am <b>Reunión del Concilio Escolar</b> 3:15-4:15 pm Aula de Padres		La prevención de drogas y alcohol 3horas	
26		27		28		29		30	
		<b>Café con el Director</b> El campus principal- Centro de Padres 9-10am		<b>Clases de Computación</b> 8:15-10:00 am La conciencia de la Universidad 10:00-11:30 am <b>Exámenes universitarios</b> requeridos: SAT/ACT 6:00 -- 7:30 pm		<b>Club de Lectura</b> 9-10am		<b>Desarrollo Emocional/La Estima Propia</b> 3hrs	