

Octubre de 2016

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Llamen a los orientadores

Los orientadores de la escuela media están para ayudar a los estudiantes y a los padres. Contacte con la oficina de orientación académica si tiene preguntas sobre el horario de su hija o si necesita consejo para ayudar a su hija con una situación difícil como el acoso escolar o el divorcio. El orientador podría reunirse con ella o recomendarle un grupo de apoyo.

### Hablando comparativamente

Ejercite el pensamiento de su hijo con este juego de analogías. Elija dos cosas que tengan algo en común (dos estados, por ejemplo) y dele una analogía para que la complete: "Virginia es a Richmond como Oregón es a \_\_\_\_\_".  
*Respuesta:* Salem (Salem es la capital del estado de Oregón igual que Richmond es la capital de Virginia). Túrnense y vean cuántas analogías se les ocurren.

### La puntualidad importa

Cuando se llega a tiempo a las actividades y otras obligaciones se demuestra respeto por los demás. Sugiera que durante una semana su hija anote cosas que hacen que se retrase. *Ejemplo:* "No podía encontrar la pareja de un calcetín". A continuación puede implementar soluciones para evitar el problema (emparejar los calcetines antes de colocarlos).

### Vale la pena citar

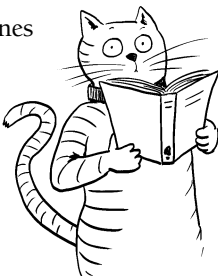
"El propósito de la vida es contribuir de alguna manera a mejorar las cosas".

Robert F. Kennedy

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo mantienes a alguien en vilo?

**R:** Mañana te lo digo.



## Disciplina para preadolescentes

Gestionar el comportamiento de su hijo preadolescente puede ser todo un reto una vez que sea demasiado mayor para los métodos disciplinarios de los "niños pequeños". Pueden resultarles útiles estrategias como las siguientes.

### Use mensajes con "Yo"

Una frase que empieza con "Tú siempre..." o "Tú nunca..." puede poner a su hijo a la defensiva e impedir que le escuche. Procure en cambio empezar con "Yo". ("Yo siempre me preocupo cuando no me entero de si has llegado bien a casa de tu amigo" en lugar de "¡Tú no llamaste como te dije que hicieras!") Al mismo tiempo cerciórese de que entienda las consecuencias de no hacer lo que usted le mandó. ("Tendré que mandarte que vuelvas directamente a casa después del colegio si no te acuerdas de llamarme".)

### Llegue a un compromiso

A su hijo le costará menos seguir las normas si entiende las razones que las justifican. Quizá se queje de que no le permiten salir por la tarde durante la semana. Explíquele que tiene que terminar los deberes de la escuela, pasar tiempo con la familia y



acostarse a su hora. A continuación puede pensarse si le deja salir una tarde a la semana y darle la ocasión de que le demuestre que puede cumplir sus obligaciones.

### Mantenga la perspectiva

Reserve las consecuencias serias para las circunstancias serias (*ejemplo:* su hijo copia en un examen). Pero para algo menor, procure usar el humor. Tal vez evite que una situación dada se transforme en una bronca. Si su hijo suele extraviar el mando del control remoto, dígame algo como "Creo que el perro ha perdido el mando otra vez. ¿Puedes encontrarlo tú?" Quizá hasta se ríen y a su hijo le apetecerá más cooperar. 👍

## Inspirar curiosidad

La curiosidad sobre un tema que está estudiando puede motivar a su hija a profundizar en él. Sugíerale estas formas de estimular su curiosidad.

■ **Mira hacia delante.** Su hija puede examinar su temario o su libro de texto para ver lo que viene a continuación. ¿Sobre qué le gustaría saber más? ¿Qué preguntas se le ocurren? ("¿Cómo adquirió su nombre la Edad de Oro?")

■ **Elige temas.** Cuando su hija pueda elegir redacción o trabajo, anímela a que elija un tema que la interese (por ejemplo cómo eran las escuelas en el periodo colonial). Así le apetecerá empezarlo inmediatamente. Sugíerale que anote preguntas que se le ocurran mientras investiga y que esté atenta a sus respuestas. Esto desarrollará su curiosidad y ampliará sus conocimientos. 👍



# Sin distracciones desde el comienzo al fin

Los estudiantes de la escuela media deben gestionar muchas tareas y fechas de entrega. Su hija puede organizarse con estos prácticos consejos.

**El inicio.** Recomiende a su hija que empiece cada proyecto el día que se lo mandan. Un buen primer paso es hacer una lista de las tareas requeridas (conseguir materiales, escribir un primer borrador), junto con una fecha para cada una. Puede añadir cosas a su lista según le van mandando



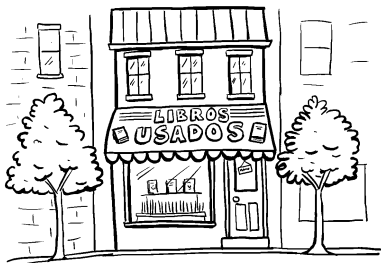
proyectos adicionales de modo que tenga todo en un solo lugar. *Idea:* Su hija y una compañera podrían preguntarse a diario qué tal van para conservar el enfoque en las tareas.

**Entrega de tareas.** Si su hija se deja en casa el trabajo que ha terminado, perderá puntos valiosos por entregarlo tarde o incluso recibir un cero. Anímela a

poner inmediatamente en su cartera el trabajo que termine. Antes de acostarse debería colocar junto a la puerta su cartera y otras cosas que necesite. *Idea:* Sugírela que ponga un papelito adhesivo en su cómoda o en el espejo del baño como recordatorio. (“¡Llevar el cartel de matemáticas!”) 👍

# Divertirse leyendo en familia

A esta edad los niños pueden perder interés por la lectura porque las amistades o las actividades cobran un papel importante en su vida. ¡Pero leer por placer es importante en todas las edades! Anime a su hijo a que disfrute de la lectura con ideas como éstas:



■ Lleven un audiolibro en el auto y reproduzcanlo poco a poco cuando hagan recados o cuando lleve a su hijo a sus actividades. Podría descubrir que le apetece subir al auto para enterarse de qué ocurre a continuación.

■ Busquen librerías de libros usados durante las excursiones familiares. Quizá haya alguna interesante en un distrito histórico o en áreas turísticas. Miren juntos a fin de que él pueda encontrar libros que le interesen. O bien exploren las distintas sucursales de la biblioteca pública en su ciudad o condado y encuentren lugares acogedores para leer y buenos libros en exposición. Probablemente su hijo quiera llevarse libros a casa y continuar allí la lectura. 👍

## PREGUNTA

### Evitar las drogas y el alcohol

**P** Ahora que mi hijo está en la escuela media me preocupa que se vea expuesto al alcohol y las drogas. ¿Cómo puedo evitar que pruebe estas sustancias?

**R** Empezar una conversación al respecto — y sacar a colación el tema con regularidad — es una buena manera de ayudar a su hijo a decir no. Dígale cuánto se preocupa usted por él y que quiere que esté siempre sano y salvo. Explíquelo que esto incluye no beber alcohol, consumir drogas o tomar medicamentos que no sean suyos ni siquiera una vez. Cerciórese también de que es consciente de resultados que van más allá de los riesgos para su salud. Por ejemplo, podrían expulsarlo de un equipo o de un club si bebe o usa drogas.

Es también sensato formar equipo con otros padres. Podrían compartir sus preocupaciones, por ejemplo informarse mutuamente si oyen hablar de drogas a sus niños cuando van en el auto o se reúnen con otros amigos en su casa. 👍



## De padre a padre

### Cree en ti misma

Mi hija Madison quería enviar a la revista literaria de la escuela una historia que había escrito, pero temía que no fuera aceptada.

Le dije a Madison que hasta el trabajo de los autores más famosos había sido rechazado alguna vez. Para ilustrárselo busqué en línea y me enteré de que uno de sus libros favoritos, *Anne of Green Gables* de L. M. Montgomery, fue

rechazado varias veces antes de ser publicado. Le sorprendió tanto que investigó sola y descubrió que los rechazos son realmente comunes.

Madison decidió arriesgarse. No le publicaron el trabajo en el ejemplo de otoño, pero el editor le dijo que lo tendrían en cuenta para el de primavera. Esto le dio la confianza necesaria para enviar otro de sus relatos a una revista infantil de ámbito nacional ¡y ahora está esperando su respuesta! 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559