

**LINEAMIENTOS DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO PLACENTIA
YORBA LINDA PARA CASOS DE PIOJOS EN LA CABEZA**

**Su Hijo Puede Regresar a la Escuela Inmediatamente Después del
Tratamiento Contra Piojos**

Su hijo puede regresar a la escuela bajo las siguientes condiciones. El cabello de su hijo pudiera ser revisado antes de entrar a su salón de clases.

Usted Debe:

- Dar tratamiento a su hijo(a) o a cualquier miembro de su familia que tenga piojos o liendres, con un shampoo para pediculosis. Asegúrese de seguir las instrucciones cuidadosamente (vea “Tratando a su Hijo con Shampoo Contra los Piojos que se Venden Tras el Mostrador”).
- Traiga a la escuela la botella de shampoo vacía cuando traiga a su hijo(a) de nuevo a la escuela.
- Continúe revisando el cabello de su hijo(a) diariamente y remueva las liendres que estén a la vista (vea “Pasos para Remover las Liendres”). Continúe este proceso por 2-3 semanas. Esta es una de las cosas más importantes que usted debe hacer. Esto toma tiempo, pero removerá las liendres antes de que estas se conviertan en piojos vivos.
 - Su hijo(a) puede regresar a la escuela con algunas liendres; sin embargo, se debe notar mejoría.
 - Será criterio de la enfermera de la escuela, el excluir a cualquier estudiante de la escuela debido a infestación de piojos.
- Dé tratamiento a su entorno y a su casa de acuerdo a los pasos para “Un Hogar Libre de Piojos.”
- Administre un segundo tratamiento con shampoo contra piojos, 7 días después del primer shampoo. El segundo tratamiento deberá llevarse a cabo en:
_____.
- Traiga la botella de shampoo vacía con su hijo(a) a la escuela, cuando el tratamiento sea completado.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del tratamiento contra piojos de su hijo(a), o si usted no se encuentra en condiciones de pagar por estos productos, por favor, contacte a los Servicios de Salud al teléfono (714) 986-7170, pida hablar con una enfermera escolar del distrito.

LINEAMIENTOS DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO PLACENTIA YORBA LINDA PARA CASOS DE PIOJOS EN LA CABEZA

Tratando al Niño con Shampoo Contra los Piojos que se vende en el mostrador

Tratamientos para piojos pueden ser obtenidos en su farmacia local o supermercado. Es muy importante seguir cuidadosamente las instrucciones que vienen en el shampoo, o si no, el tratamiento podría fracasar. Los productos naturales que no contienen el ingrediente que mata los piojos también pudiera ser utilizados; sin embargo, será más posible que fracase el tratamiento, a menos que todas y cada una de las liendres y piojos vivos sean removidos. Todos los miembros de la familia deben examinarse para asegurar que no están infestados, y cualquier miembro que tenga piojos o liendres deberá ser tratado. **ATENCIÓN: No usar insecticidas, keroseno, gasolina, diluyente de pintura, turpentina, o cualquier otro producto que no tenga específicamente el propósito de tratamiento contra piojos. Todos estos productos pueden ser perjudiciales para su hijo(a.)**

Shampoo Medicinal para Tratar Problemas de Piojos

1. **Rid** (contiene Pyrethrins)
 - Walmart tiene una marca genérica: Equate que es lo mismo que Rid
 - Solamente mata piojos, no liendres
2. **Nix**, (contiene Permatrin)
 - Solamente mata piojos, no liendres
3. Prescripción del Doctor
 - Regularmente necesitada si existe uso repetido de los shampoos antes mencionados y existe resistencia
 - Algunos shampoos de prescripción, son efectivos para matar piojos y huevecillos/liendres
 - Hable con su doctor o con la enfermera escolar para más información de productos disponibles por prescripción

Escoja solamente uno de los shampoos mencionados para tratamiento del cabello. Permethrin o Pyretrin, son los productos, antes mencionados, más activos vendidos detrás del mostrador para tratamiento contra los piojos.

- **Nó** se deje el shampoo en el cabello más tiempo del recomendado. Eso no matará a los piojos más pronto.
- Solo personas con piojos o liendres deberán usar el shampoo.
- Cada persona con piojos necesita un tratamiento completo. No comparta una sola caja de shampoo entre varias personas.
- Por favor, enjuague el cabello en un lavabo y no en la regadera.

LINEAMIENTOS DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO PLACENTIA YORBA LINDA PARA CASOS DE PIOJOS EN LA CABEZA

Pasos para remover las liendres

Si el shampoo ha sido usado apropiadamente y las liendres no muestran resistencia al shampoo, todos los piojos deberán estar muertos, o muriéndose, para este momento. Algunas liendres inmaduras (huevecillos), pudieran sobrevivir y nacer en una fecha futura. **Por lo tanto, se requiere que todos los huevecillos sean removidos para obtener mayor efectividad y se necesitará un segundo tratamiento después de 7-10 días del tratamiento inicial.**

1. Utilice un peine regular para desenredar en cabello. Utilice un peine especial para remover las liendres (este peine es regularmente proveído en el paquete del shampoo medicinal), remueva las liendres. Los peines para remover pulgas o peines de metal para remover piojos, podrían ser más efectivos.
2. Divida en cabello en 4 secciones y seleccione una de las secciones para trabajar en ella. Empiece desde el cuero cabelludo y siga hacia abajo en cada sección. Levante una sección de 1 pulgada del cabello.
3. Coloque el peine lo más cercano que pueda al cuero cabelludo, asegurándose de que los dientes del peine entren bien en el cabello y lo vaya peinando hasta abajo. Para cabello largo, utilice sujetadores para ir separando cada sección después de haber limpiado de liendres cada sección.
4. Un producto para aflojar las liendres, o una solución de 50% de vinagre y 50% agua pudiera ayudar a aflojar las liendres para removerlas con más facilidad.
5. Además, existe un gel disponible para ayudar a remover las liendres. Aplique el gel en cada sección de una pulgada de cabello antes de peinar con el peine para remover liendres. Enjuague el cabello con agua tibia después de terminar el proceso de peinado.
6. Limpie el peine con un pañuelo desechable durante el proceso y enjuáguelo con agua caliente ocasionalmente. Tire los pañuelos desechables en una bolsa sellada para prevenir una re-infestación.
7. Continúe revisando el cabello diariamente bajo una buena fuente de luz, por 2 o 3 semanas hasta que usted esté segura de que todos los piojos y liendres han desaparecido. Remueva cualquier piojo o liendre que aún quede en el cabello.

Pasos para Mantener su Hogar Libre de Piojos

1. Limpie los colchones, muebles tapizados, tapetes, alfombras y los asientos del carro vigorosamente. Deseche la bolsa de la aspiradora fuera de la casa al terminar.

LINEAMIENTOS DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO PLACENTIA YORBA LINDA PARA CASOS DE PIOJOS EN LA CABEZA

2. Lave los artículos personales en lavadora con agua caliente (por arriba de 130 grados Fahrenheit.) Esto incluye ropa de cama, listones para el cabello, pañoletas, abrigos, toallas y bufandas. Después de lavarlos, se deberán secar en secadora utilizando el ciclo caliente por lo menos 20 minutos.
3. Los cepillos, peines y pinzas para el cabello deberán ser lavados mediante inmersión en agua caliente (por arriba de los 130 grados) por 10 minutos. Con precaución.
4. Las colchas, cobijas, almohadas y muñecos de peluche o ropa que no pueda ser lavada deberá mandarse a la tintorería o ser colocadas en bolsas selladas por un período de dos semanas.
5. Rociar la casa con fumigantes no es recomendable. Los fumigantes y espray pueden ser tóxicos si son inhalados o absorbidos a través de la piel.

Consejos Para que no Fracase el Tratamiento

La razón más común para la recurrencia de los piojos, es el fracasar en el tratamiento. Esto puede ocurrir porque:

- Las instrucciones para aplicar el shampoo, no se siguieron exactamente.
- Algunos de los artículos personales o del hogar no se limpiaron.
- Las liendres que no se removieron, nacieron posteriormente.

Si después de haber tratado al niño dos veces con productos que se consiguen detrás del mostrador y haber seguido cuidadosamente con las instrucciones, los piojos se siguen viendo, pudiera ser necesario un producto prescrito. Hable con su proveedor de servicios de salud o con la enfermera escolar.

Cómo Evitar la Infestación de Piojos de Nuevo

Los piojos no brincan ni vuelan. La transmisión de los piojos se lleva a cabo mediante el contacto “de cabeza a cabeza,” posiblemente con un amigo(a) cercano o hermano, donde los piojos se deslizan de una cabeza a otra.

La transmisión es más probable que ocurra en el hogar que en la escuela.

- Enseñe a su hijo(a) a no compartir ningún accesorio para el cabello con algún otro niño(a). Cada uno de sus hijos debería tener su propio cepillo peine y toalla.
- Dígale a su hijo(a) que no junte la cabeza con otros niños mientras juega. Si su hija tiene el cabello largo, sería bueno que le hiciera una cola de caballo o una trenza.
- Revise el cabello de su hijo periódicamente para buscar alguna seña de infestación. Las liendres/huevecillos de piojos son encontrados comúnmente sujetos a la raíz del cuero cabelludo.