

**Si está en el interior:**

1. Aléjese de ventanas, espejos, estanterías altas, gabinetes de archivos o de elementos apilados y de debajo de las vigas, elementos arquitectónicos y artefactos de luz suspendidos.
2. Tírese, Cúbrase, y Agárrese. Tírese al suelo, cúbrase debajo de un escritorio o mesa resistente y agárrese a ella con firmeza.
3. Si usted no está cerca de un escritorio o mesa, tírese al suelo contra la pared interior, cierre los ojos, cierre las dos manos detrás del cuello, y cubra los oídos y la cabeza con los antebrazos.
4. ¡No salga a la calle! No se mueva ni evacue el edificio a menos que se lo indique el personal de emergencia.

**En caso de evacuación:**

1. Tranquilamente salga del edificio por la salida más segura y cercana y repórtese al área de reunión designada.
2. Ayude a las personas con discapacidades y a cualquier persona con lesiones manejables.
3. No intente mover a cualquier persona que está gravemente herida.
4. Lleve su bolso y mochila de emergencia, si es posible, pero no tome tiempo para recoger todas sus pertenencias o para apagar las computadoras.
5. NO corra, use los ascensores, o cierre las puertas detrás de usted.
6. No fume, no encienda fósforos o active cualquier equipo o interruptor eléctrico.
7. MANTÉNGASE ALEJADO de cualquier estructura, escombros o línea de servicios públicos.
8. El personal designado llevará hojas de asistencia y pasará lista en el área de reunión.
9. El personal designado llevará los botiquines de primeros auxilios y los entregará en el área de grupo comandada.
10. Reporte la asistencia y lesiones al personal de mando
11. Reúnase con su división en el área designada y permanezca allí hasta que se indique lo contrario.
12. No intente volver a entrar en el edificio hasta que haya sido oficialmente declarado seguro.
13. Esté preparado para las réplicas.
14. Mantenga un radio encendido para obtener información y actualizaciones. Los sitios Web también pueden ser otra fuente de información.

**Si esta afuera:**

1. Aléjese de los edificios / áreas sujetas a la caída de escombros, vidrio, cables eléctricos, postes o árboles.
2. El lugar más seguro es al aire libre. Aléjese de estructuras, postes y cables elevados, y árboles.
3. Permanezca agachado, cierre los ojos, cubra las orejas y la cabeza con los antebrazos.
4. No entre en el edificio hasta que haya sido oficialmente declarado seguro.
5. Esté preparado para las réplicas.
6. Mantenga un radio para obtener información y actualizaciones.

Reporte el incidente lo antes posible a su supervisor de sitio y a la siguiente persona(s). Presente toda la documentación solicitada inmediatamente.

Lista de números telefónicos de emergencia:

Oficina del Superintendente (714) 736-4241

## **TERREMOTO**