



Gateway to Success

Boletín Para Los Padres

Divorcio en la Vida de Nuestros Adolescentes



Con el aumento del divorcio, los adolescentes están experimentando los efectos de las separaciones familiares. Aunque esto pueda no significar un efecto negativo, los padres son cruciales en determinar si su adolescente tiene una experiencia positiva o negativa cuando sus padres se divorcian.

- **Ayude a su adolescente a comprender lo que significa el divorcio.** No provea demasiado detalle o información que esté por encima de lo que su adolescente puede soportar.
- **Mantenga horarios, rutinas, quehaceres, reglas, etc.** Aunque es usual que usted tenga que adaptar sus rutinas, el mantener una estructura ayuda al adolescente a sentirse seguro.
- **Involucre al otro padre.** Mantenga al otro padre informado de las actividades de su adolescente, trabajo de escuela, etc. También, intente mantener comunicación profesional entre ambos para que usted llegue a un acuerdo sobre muchos temas de padre-adolescente como reglas y quehaceres.
- **No utilice a su adolescente como "intermediario".** Mantenga a su hijo fuera del proceso de comunicación entre usted y el otro padre. Esto puede disminuir que su adolescente tenga que tomar responsabilidad y papeles inapropiados.
- **Hágale saber a su adolescente que puede hablar con usted** u otra persona de confianza de lo que se está sintiendo y por lo que está pasando.

Gateway to Success

Para más información llame a la Directora de Servicios al Estudiante al (626) 943-3410

July 2010