

# HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS

Los piojos en la cabeza es una infección del cuero cabelludo con pequeños insectos grises llamados piojos. La infestación por piojos en la cabeza precisa medidas de control consistentes y cuidadosas por parte de los padres de familia. Los padres deben revisar el cabello y el cuero cabelludo de sus hijos semanalmente para descartar la posibilidad de una infestación. Los piojos en la cabeza no transmiten enfermedades a los seres humanos.

¿Cuál es el aspecto de las «LIENDRES» (huevos de los piojos)?

Color:	Grisáceo claro, plateado/blanco.
Figura:	Como la de una lágrima o gota de agua; no es angular. Puede ser más pequeña que la cabeza de un alfiler.
Pegajoso:	Se adhiere al cabello; no se pueden sacudir de encima, a diferencia de la caspa o la arena.
Dónde:	En el centro del cabello, más frecuentemente en la coronilla, detrás de las orejas y detrás de la cabeza. Puede manifestarse un sarpullido en el cuero cabelludo.
Picazón:	La picazón en el cuero cabelludo es un síntoma común.

Transmisión de los piojos en la cabeza: Los piojos vivos, no las liendres.

Únicamente los piojos vivos se pueden transmitir a otro niño.

Las liendres (huevos de los piojos) no se transmiten de persona a persona.

La mayor parte se transmiten por medio del contacto de cabeza con cabeza (cabello con cabello). Los piojos no pueden saltar ni volar al cabello de otra persona.

La transmisión indirecta de los piojos mediante sombreros, cepillos para el cabello, peines, audiculares y otros objetos puede ocurrir pero es poco común.

La mayoría de las transmisiones de los piojos ocurre en el hogar, no en la escuela ni en los lugares públicos. Las causas principales son: Permanecer en la casa de alguien más por la noche, compartir la cama y los sofás.

Los piojos en la cabeza, aunque son un problema social significativo, no transmiten enfermedades a los seres humanos.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene «LIENDRES»?

1. Obtenga el champú para eliminar los piojos con el peine especial anti-piojos en la farmacia local sin prescripción médica. El farmacéutico puede ayudarle.

2. Pídale a **TODAS** las personas en su hogar que se laven el cabello con el champú para eliminar los piojos. **Vuelva a usar el tratamiento conforme a las indicaciones que aparecen en la caja del champú para piojos.**
3. Remueva **TODAS** las liendres, peinándolas o sacándolas del cabello manualmente. El humedecer el cabello puede hacer que se remuevan con más facilidad.
4. Lave toda la ropa, la ropa de cama y las toallas con agua caliente. Todos los artículos personales como los peines y los cepillos deben hervirse en agua o remojarse en el champú anti-piojos por una hora aproximadamente.
5. Aspire todas las alfombras, los pisos, los colchones, las almohadas así como también la tapicería de las sillas y de los sofás. Los artículos que no pueden ser lavados (Por ejemplo: los sombreros, los abrigos, las bufandas y los juguetes de peluche) deben apartarse en bolsas de plástico por dos semanas.
6. Vuelva a examinar el cabello de forma habitual para observar si hay liendres, aun cuando no haya clases, especialmente durante el clima cálido. Vuelva a aplicar el champú para piojos según sea necesario.

### **IMPORTANTE**

**Los alumnos que sean excluidos de la escuela pueden regresar después de que hayan sido tratados de forma apropiada. El niño no debe faltar a la escuela más de dos días. El cabello del niño debe volverse a revisar en la oficina de la escuela cuando él vuelva a clase.**