

6578 Santa Teresa Boulevard, San Jose, CA 95119, Phone: (408) 227-8300, Fax: (408) 629-7183

Kính thưa quý phụ huynh hoặc giám hộ:

Luật California hiện quy định con em quý vị phải được khám răng trước khi nhập học mẫu giáo hay lớp một, tùy theo năm em xin ghi danh nhập học tại một trường công lập. Học Khu Oak Grove quy định học sinh phải được khám răng trước khi nhập học mẫu giáo, trong vòng 12 tháng trước khi em vào học. Luật cũng đề ra rằng học sinh phải được một nha sĩ đã được cấp giấy phép hay một chuyên viên có giấy phép hành nghề về nha khoa khám răng cho em.

Quý vị có thể dùng mẫu đơn (Oral Health Assessment/Waiver Request) đến văn phòng nha sĩ khi đưa con em đi khám răng. Nếu quý vị không thể đưa con em mình đi khám răng, xin ghi rõ lý do trong Phần 3 của mẫu đơn này.

Sau đây là cách tìm một nha sĩ cho con em quý vị hầu đáp ứng được quy định này:

1. Gọi Medi-Cal/Denti-Cal ở số miễn phí (1-800-322-6384) hay vào trang mạng www.denti-cal.ca.gov để tìm nha sĩ có nhận bảo hiểm Denti-Cal.
2. Gọi Healthy Families ở số miễn phí (1-800-880-5305) hay vào trang mạng <http://www.benefitscal.com/> để tìm nha sĩ có nhận bảo hiểm của chương trình Healthy Families.
3. Chương trình Healthy Kids cũng là một chương trình bảo hiểm giá thấp. Quý vị có thể gọi số miễn phí **1-800-821-5437** để tìm hiểu xem con em quý vị có đủ điều kiện gia nhập chương trình này không.

Xin lưu ý là con em quý vị sẽ không sẵn sàng đi học nếu không có hàm răng tốt! Sau đây là một số chi tiết quan trọng cần để giúp con em quý vị sống lành mạnh:

- Khám răng định kỳ hai lần hàng năm.
- Chọn thức ăn lành mạnh cho cả gia đình. Thức ăn tươi thường là loại thực phẩm lành mạnh nhất.
- Dùng loại kem đánh răng có chất flouride và đánh răng ít nhất hai lần mỗi ngày.
- Hạn chế ăn kẹo và các loại nước uống có chứa đường như soda, v.v.. Các loại nước uống có chứa đường và kẹo dễ gây sâu răng và thay thế các chất dinh dưỡng quan trọng trong bữa ăn của con em. Càng dùng ít các loại thức ăn này càng tốt!

Răng sữa là rất quan trọng. Chúng không chỉ là loại răng sẽ rụng sau một thời gian. Trẻ con cần phải có đầy đủ răng để ăn, trò chuyện, mỉm cười, và cảm thấy tự tin về mình. Các em bị sâu răng có thể gặp khó khăn khi ăn uống, không muốn cười và chú ý nghe giảng và học hành trong lớp. Răng sâu là một loại nhiễm trùng không tự lành được và gây đau đớn nếu không được chữa trị. Nếu răng sâu không được chữa trị, trẻ em có thể cảm thấy mệt mỏi và có thể phải đưa vào bệnh viện cấp cứu và răng của em có thể bị hư vĩnh viễn.

Có rất nhiều điều gây ảnh hưởng đến sự tiến bộ và thành công trong trường học, bao gồm sức khỏe. Trẻ em phải khỏe mạnh thì mới có thể học hành được, và những em bị sâu răng là không lành mạnh. Sâu răng có thể được phòng ngừa nhưng nó ảnh hưởng đến nhiều trẻ con hơn là các loại bệnh kinh niên.

Mọi thắc mắc về quy định của tiểu bang về việc khám răng, xin quý vị liên lạc Y Tá Học Khu, cô Lindsey tại số điện thoại 408-227-8300, số chuyển tiếp 300267 hay cô Marailee tại số 408-227-8300, số chuyển tiếp 300266.