



# Gateway to Success

## Boletín Para Los Padres

### Conducta Riesgosa

Cuando los adolescente se involucran en una conducta que es peligrosa y amenaza la vida, nosotros, como padres, necesitamos comprenderla y ayudar a prevenir ese tipo de conducta. El juego de asfixia está entre las conductas riesgosas que algunos adolescentes se están involucrando. El juego de asfixia se ha hecho más prominente ya que las noticias de este "juego" se han difundido entre niños y adolescentes. El juego de asfixia es cuando una persona, u otra persona corta la sangre y oxígeno al cerebro por medio de asfixiar, hiperventilación, compresión en el pecho o colgarse. Es importante como padres conocer sobre este juego para prevenirlo y también cualquier otro tipo de juego que pueda ser peligroso para su hijo/a.

Enseguida algunos signos de aviso relacionados al juego de asfixia:

- Tela o lazo que está hecho nudos en lugares extraños como la manija de una puerta y patas de la cama y también marcas de desgaste en los muebles que sugieren presión. Estos nudos y marcas de desgaste pueden ser las ubicaciones que la persona utiliza para causarse asfixia.
- Puertas con candado, bloqueadas y/o exigencias inusuales de privacidad. El aspecto asfixia del "juego" finalmente causa que la persona se desmaye y si la puerta está con candado o bloqueada, la ayuda de afuera no puede llegar a la persona. Es importante hablar con su hijo/a del por qué está bloqueando su puerta y por qué pide privacidad.
- Signos de salud indicando asfixia como frecuentes y severos dolores de cabeza, moretones y marcas en su cuello y ojos muy rojos.

Hable con su adolescente sobre la importancia de la seguridad y este conciente de lo que el/ella está haciendo. Edúquelo sobre los peligros en ciertos tipos de "juegos".



Gateway to Success

Para más información llame a la Directora de Servicios al Estudiante (626) 943-3410

July 2010