

Common Sense opina sobre las relaciones peligrosas por Internet

¿Cuál es el problema?

El denominado "comportamiento depredador por Internet" se da cuando los adultos contactan a niños o adolescentes por Internet con el fin de "adiestrarlos" para mantener relaciones sexuales inadecuadas. No obstante, muchos expertos han concluido que la amenaza más real a la que están expuestos los adolescentes por Internet son las "propuestas sexuales". Esto significa incitar a alguien a hablar de sexo, brindar información sexual de índole personal o enviar fotos o videos con contenido sexual. (No siempre implica hacer una invitación explícita a tener relaciones sexuales.) Por ejemplo, los adolescentes pueden recibir solicitudes o mensajes inadecuados de extraños o conocidos. Sin embargo, contrariamente a la creencia popular:

- Los adolescentes (de entre 13 y 17 años) corren más riesgo que los "pre-adolescentes" o niños de recibir propuestas sexuales por Internet
- La mayoría de las propuestas sexuales por Internet provienen de otros adolescentes o de adultos jóvenes (de entre 18 y 25 años)
- Los adultos que hacen propuestas sexuales a adolescentes suelen ser francos acerca de la edad y de las intenciones que verdaderamente tienen (Subrahmanyam y Smahel, 2011).

¿Por qué es un tema importante?

Cuando los adolescentes se desorientan y no tienen los cuidados que deben tener por Internet, pueden encontrarse inmersos en situaciones negativas sin darse cuenta. El atractivo de las relaciones de este tipo no es sorprendente, particularmente, cuando se trata de adolescentes que ya son vulnerables. Los solicitantes pueden elevarles la autoestima con halagos y atención. Una vez que los adolescentes quedan involucrados en estas relaciones, pueden acceder a hacer cosas que normalmente no harían porque existe un desequilibrio de poder entre ellos y el solicitante. Por lo general, pasa mucho tiempo hasta que se dan cuenta de que están siendo manipulados.

Qué pueden hacer las familias

Pareces estar deprimido. ¿Qué sucede en la escuela? ¿Está sucediendo algo que te preocupa por Internet?

Estoy aquí para ayudarte cuando lo necesites, al igual que tus amigos. Habla conmigo cuando quieras.

¿Algún maestro de la escuela tuvo que lidiar con una situación similar antes? Te sugiero que le cuentes lo que está pasando.

Los chicos que intimidan a otros quieren atención, poder y status; es por ello que necesitan provocar estas situaciones dramáticas.

Vi una historia en las noticias acerca de un adolescente que fue víctima de bullying cibernético. ¿Qué harías tú en esa situación?

Common Sense dice

Enséñele a su hijo adolescente a no coquetear con personas que no conoce. Su hijo debe entender que coquetear en persona con sus pares es algo normal, pero hacerlo con extraños o conocidos por Internet es riesgoso sin importar qué edad tengan, porque esa interrelación puede pasar rápidamente de ser inofensiva a ser perjudicial. El coqueteo puede ser entendido como una invitación para el solicitante y generar una exposición no deseada a temas o propuestas sexuales. Además, puede que los adolescentes se confundan y crean que están en una relación sentimental seria con alguien que realmente no conocen. Ambas situaciones pueden hacer que los adolescentes se sientan acosados, manipulados e incómodos.

Asegúrese de que su hijo se sienta seguro hablando con un adulto de confianza. Si ocurre algo extraño o inapropiado, los adolescentes deben saber que no se meterán en problemas si hablan con usted o con otro adulto de confianza.

Hable con su hijo acerca de las relaciones saludables. Para algunos adolescentes, puede que sea difícil reconocer que otras personas los están manipulando, en especial, para aquellos que desean experimentar o demostrar su madurez. Dialogue acerca de los factores que hacen a las relaciones saludables y porqué los adolescentes no deben poner en riesgo esos valores.

Busque signos de advertencia. ¿Su hijo parece estar retraído, pasa horas interminables en línea o parece estar ocultando algo? Los adolescentes que se embarcan en relaciones inapropiadas por Internet suelen dar signos de advertencia. Si cree que puede estar pasando esto, ¡pregúntele!