

# 7 Habits of Happy Kids: Habit 7

## Sharpen the Saw—Balance Feels Best



Students have been learning about Habit 7. It teaches students to balance responsibilities with recreation.

To the right, you'll find a checklist of characteristics of someone who Sharpens the Saw. While students are encouraged to use these characteristics at school, please reinforce them at home by completing one of the activities on the back.

- eat right
- exercise
- get enough sleep
- help others

# 7 Hábitos de niños felices: Hábito 7

## Afile el serrucho—el balance se siente mejor



Los estudiantes han estado aprendiendo sobre el Hábito 7. Enseña a los estudiantes a equilibrar las responsabilidades con la recreación.

A la derecha, encontrará una lista de verificación de las características de alguien que Afila el serrucho. Mientras se anima a los estudiantes a usar estas características en la escuela, por favor, refuércelos en casa, planeando una de las actividades en la parte de atrás.

- come bien
- ejercicio
- dormir lo suficiente
- ayuda a otros

# Habit 7 : Sharpen the Saw

<u>Story Time</u>	<u>Talk Time</u>	<u>Work Time</u>	<u>Play Time</u>
Read <u>Good for Me and You</u> by Mercer Mayer and discuss how your family can Sharpen the Saw.	Have each family member talk about his or her favorite activities for sharpening the saw. Make a list of the activities!	Work together to plan something fun. Try to think of something new to try. What did you plan?	Play family games. Include those played both inside and outside.

The \_\_\_\_\_ family completed a Sharpen the Saw activity.

Student Name: \_\_\_\_\_ Grade: \_\_\_\_\_

There will be a drawing for a \$25 Regal Cinema gift card for families that complete and return activity sheets for all 7 habits. The winning family will be chosen on July 20, 2017.

# Hábito 7: Afila la sierra

<u>Tiempo de cuentos</u>	<u>Tiempo de conversación</u>	<u>Tiempo de trabajo</u>	<u>Tiempo de juego</u>
Lea <u>Good for Me and You</u> de Mercer Mayer y analice cómo su familia puede afilar la sierra.	Pida a cada miembro de la familia que hable de sus actividades favoritas para afilar la sierra. Haga una lista de las actividades!	Trabajen juntos para planear algo divertido. Trate de pensar en algo nuevo que probar. ¿Qué planeaste?	Juega juegos familiares. Incluya los que se juegan tanto dentro como fuera.

La familia \_\_\_\_\_ completó una actividad de Afila la sierra.

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Habrã una rifa para una tarjeta de regalo de \$25 Regal Cinema para las familias que completan y devuelven las hojas de actividades para los 7 hábitos. La familia ganadora será elegida el 20 de julio de 2017.