

7 Habits of Happy Kids: Habit 1

Be Proactive-You're In Charge



Students have been learning about Habit 1. It teaches students to be in charge of their own lives, to take responsibility.

To the right, you'll find a checklist of characteristics of someone who practices Being Proactive. While students are encouraged to use these characteristics at school, please reinforce them at home by completing one of the activities on the back.

- 
- be responsible
 - take initiative
 - have a good attitude
 - make good choices
 - do the right thing without being asked


7 Hábitos de niños felices: Hábito 1

Ser Proactivo - Usted está a cargo



Los estudiantes han estado aprendiendo sobre el Hábito 1. Enseña a los estudiantes a estar a cargo de su propias vidas, para asumir la responsabilidad.

A la derecha, encontrará una lista de verificación de las características de alguien que practica Ser Proactivo. Mientras se anima a los estudiantes a usar estas características en la escuela, por favor, refuércelos en casa, planeando una de las actividades en la parte de atrás.

- 
- sé responsable
 - toma la iniciativa
 - tener una buena actitud
 - toma buenas decisiones
 - haz lo correcto sin que te lo pidan

Habit 1 : Be Proactive

<u>Story Time</u>	<u>Talk Time</u>	<u>Work Time</u>	<u>Play Time</u>
Read <u>Carrot Seed</u> by Ruth Krouss and discuss what can and cannot be controlled.	Talk with your child about ways they can be proactive in getting ready for school.	When doing chores talk about how your child does have control over how they get the job done.	Give your children a chance to choose an fun activity you can do together.

The _____ family completed a Be Proactive activity.

Student Name: _____ Grade: _____

There will be a drawing for a \$25 Regal Cinema gift card for families that complete and return activity sheets for all 7 habits. Please look for Habit 2's activity sheet on May 22, 2017.

Hábito 1 : Ser proactivo

<u>Tiempo de cuentos</u>	<u>Tiempo de conversación</u>	<u>Tiempo de trabajo</u>	<u>Tiempo de juego</u>
Lea <u>Carrot Seed</u> de Ruth Krouss y hable sobre lo que puede y no puede ser controlado.	Hable con su hijo sobre cómo pueden ser proactivos en prepararse para la escuela.	Al hacer las tareas hablar de cómo su hijo tiene el control sobre cómo hacer el trabajo.	Dé a sus hijos la oportunidad de elegir una actividad divertida que pueden hacer juntos.

La familia _____ completó una actividad de Be Proactive.

Nombre del Estudiante: _____ Grado: _____

Habrã una rifa para una tarjeta de regalo de \$25 Regal Cinema para las familias que completan y devuelven las hojas de actividades para los 7 hábitos. Por favor, busque la hoja de actividades de Habit 2 el 22 de mayo de 2017.