

# Sarampión

## 1. ¿Qué es sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus (germen). Este virus vive en la nariz y la garganta.

## 2. ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus también puede vivir en el aire y en las superficies por muchas horas. De este modo, usted puede estar infectado por estar en una habitación donde una persona infectada estaba o tocando un objeto que él o ella ha tocado.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunados contra la enfermedad o se han enfermado con el sarampión pueden obtenerla si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas de la enfermedad:

- Fiebre alta (más de 104°F)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

El sarampión puede causar complicaciones, como infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Algunas personas son más propensas a tener estos problemas de salud graves:

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Personas con sistemas inmunológicos débiles, como pacientes con leucemia o VIH

## 4. ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y en controlar los problemas de salud graves que pueden ocurrir.



### Puntos clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y la garganta.
- El sarampión se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- La vacunación es la mejor manera de prevenir contraer y propagar el sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación de sarampión en el condado de Los Ángeles.

### Para más información:

Condado de Los Ángeles,  
Departamento de Salud Pública  
<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Measles.htm>

Departamento de Salud Pública del  
Estado de California  
<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/diseasesandconditions/Pages/Measles.aspx>

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

## Preguntas más frecuentes sobre el sarampión

### 5. ¿Qué se puede hacer para prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR por sus siglas en inglés) si no han sido vacunados o no saben si recibieron la vacuna antes. Los niños deben ser vacunados a los 12 a 15 meses de edad y de los 4 a 6 años de edad. Adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que no han sido vacunados deben recibir su vacuna de MMR.

### 6. ¿Dónde puede ir a vacunarse?

Llame a su médico para obtener una vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. También puede ser vacunado en una farmacia o en una clínica que ofrece vacunas sin o bajo costo. Llame al 2-1-1 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip) para encontrar una clínica cerca de usted.

### 7. ¿Qué debe hacer si cree tener sarampión?

Si usted piensa que usted o alguien en su familia ha estado expuesto a o tiene sarampión, póngase en contacto en contacto con la oficina de su médico de inmediato. Dígales que usted podría tener el sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal de ser expuestos.

### 8. ¿Por qué han habido más casos de sarampión en las noticias últimamente?

La mayoría de las personas en los Estados Unidos (EE.UU.) están protegidos contra el sarampión a través de la vacunación. Los EE.UU. ha visto más casos de lo habitual porque menos personas han obtenido su vacuna MMR o han viajado hacia o desde lugares donde el sarampión es más común.

### 9. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir el sarampión?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para impedir que las personas se contagien y propaguen la enfermedad a través de:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado
- Identificar a las personas que puedan haber tenido contacto con alguien que tiene sarampión
- Educar a los médicos acerca de los síntomas y diagnosis del sarampión, y como reportar los casos
- Tomar medidas de seguridad, como dando la vacuna MMR o restringir la participación en la escuela o el trabajo, para personas no vacunadas que pueden haber tenido contacto con el sarampión
- Reportar los casos al Departamento de Salud Pública del Estado de California para que puedan ver el impacto que el sarampión está teniendo en todo el estado

## ¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

Para obtener más información sobre los actuales casos, visite:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Measles.aspx>

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Measles.htm>

Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés)

[http://www.who.int/immunization/monitoring\\_surveillance/burden/vpd/surveillance\\_type/active/measles\\_monthlydata/en/](http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/)



CDCP-IP-0012-02 (01/29/15)