

# Enero 2019

## West Valley Menú de Escuela Secundaria



Deposite en línea, más **opciones de pago automático**: [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
 (Llame a la oficina de Nutrición para la I.D. del estudiante)  
 972-6040 o 972-6048

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	<i>No Hay Clases</i>	<i>Receso de Invierno</i>	<i>Enero 1-4</i>	 <i>Característica de los menús de WV Productos cultivados y cosechados en el estado de Washington</i>
7) <b>Panecillo, Palito de Queso, Fruta</b> Sub Sandwich de Pavo Sub Sándwich de Jamón <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, palitos de apio, manzanas locales, pasas	8) <b>Pizza de Desayuno, Fruta</b> Rollo de Pollo y Huevo con Arroz Mini Perros de Maíz <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, hojas de soya, taza de bayas mixtas, manzanas locales	9) <b>Mini salchichas de panqueques Fruta</b> 'Cheese Zombie' Pizza de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosado, rajás de naranja	10) <b>Pan de Canela, Fruta</b> Ensalada de Pollo Oriental Nuggets de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, barrita de pan, zanahorias pequeñas, duraznos, tazón de fruta	11) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta Sándwich de carne de campo Mini Hamburguesas <i>Elegir entre:</i> ensalada, elote dulce, palitos de verduras, manzanas locales, peras locales
14) <b>Panecillo, Palito de Queso Fruta</b> Bocadillos de pizza con pan plano Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, habas de soya, trocitos de pina, tazón de fruta	15) <b>Pizza de Desayuno, Fruta</b> Chili con pan formado como tazón Sándwich Relleno de Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, <b>Ensalada de Frijoles HOM</b> , manzana locales, Satsuma naranjas	16) <b>Mini salchichas de panqueques, Fruta</b> Tazón De Arroz Burrito De Carne y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, tomates cherry, pepino, fruta mezclada rajás de naranjas	17) <b>Pan de Canela, Fruta</b> Ensalada de Pollo Palomitas de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, rollo casero zanahorias pequeñas, peras, banana	18) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta Palitos de Pescado y Papas Fritas 'Corn Dog' <i>Elegir entre:</i> ensalada, elote dulce, palitos de verdura, manzanas locales, fresas
21) <i>No Hay Clases</i> <i>Día de MLK Jr.</i>	22) <i>No Hay Clases</i> <i>Receso de Semestre</i>	23) <b>Mini salchichas de panqueques, Fruta</b> 'Cheese Zombie' Pizza de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosado, rajás de naranjas	24) <b>Pan de Canela, Fruta</b> Ensalada Chef 'Drummies' de pollo con rollo de pan <i>Elegir entre:</i> ensalada, barrita de pan, zanahorias pequeñas, duraznos, tazón de fruta	25) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta 'Dippers' Italianos con Marinara Rib-B-Que Sándwich <i>Elegir entre:</i> ensalada, chicharos verdes, habas de soya, manzana locales, Naranjas Satsuma
28) <b>Panecillo, Palito de Queso, Fruta</b> Sándwich con Tiras de Pollo Pretzel y Salsa de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, habas de soya, fruta mixta tazón de fruta	29) <b>Pizza de Desayuno, Fruta</b> Plato de Fideos de Pollo A La Destripadores de Pepperoni Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, <b>HOM Ensalada de Frijol</b> , manzanas locales, uvas	30) <b>Mini salchichas de panqueques, Fruta</b> Bocadillos Hamburguesa <i>Elegir entre:</i> ensalada, rajás de tomate, elote dulce, trocitos de pina, rajás de naranja	31) <b>Pan de Canela, Fruta</b> Ensalada de Pollo de BBQ Nuggets de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, biscocho, zanahorias pequeñas, peras, banana	

**Ofrecido Diario:**

- Opciones de Desayuno Adicionales: Cereal, 100% Jugo de Fruta, Fruta Fresca
- Opciones de Leche: Leche de Chocolate sin grasa & Leche Blanca, Leche de Soya. La leche se puede comprar por \$.50 para complementar las comidas de la casa.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**

**Los elementos del menú pueden cambiar.**