

Los piojos de la cabeza son un problema frecuente para la comunidad. Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad.¹ Según estas cifras, existe la posibilidad de que, como enfermero escolar, las familias que enfrenten una infestación de piojos acudan a usted como recurso de información y apoyo confiable. A continuación mencionaremos algunas preguntas e inquietudes que pueden surgir e información para ayudar a responder a los padres, maestros y administradores.

P: ¿Qué son los piojos?

R: Los piojos son insectos diminutos y sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Solo se alimentan de sangre humana. Los piojos pueden poner huevos, llamados liendres, que al abrirse causan picazón y molestias pero que no transmiten enfermedades.¹

P: ¿Qué aspecto tienen los piojos?

R: Al buscar piojos podrá observar varias formas diferentes: huevos, piojos bebé y piojos adultos. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Generalmente se encuentran alrededor de la nuca o de las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa. Las ninfas, o piojos bebé, son más pequeñas y alcanzan el tamaño adulto en una a dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo.¹

P: ¿Cómo se contraen los piojos?

R: Los piojos se transmiten mayormente por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. Los piojos se mueven arrastrándose. No pueden saltar ni volar.¹

P: ¿Se pueden transmitir piojos al compartir ropa o artículos de uso personal?

R: Los piojos no pueden sobrevivir por mucho tiempo fuera de la cabeza. Por lo tanto, no es común que los piojos se transmitan por contacto con artículos como la ropa, sombreros, bufandas, abrigos u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o toallas.¹

P: ¿Quiénes corren el riesgo de contraer piojos?

R: Todas las personas son propensas a contagiarse de piojos. Si bien la mayoría de las transmisiones ocurren en el hogar y en los entornos comunitarios, los piojos son frecuentemente detectados por los enfermeros escolares o el personal de la escuela. Las infestaciones no están relacionadas con la higiene. De hecho, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.^{2,3}

P: ¿Son peligrosos los piojos?

R: Los piojos no son peligrosos. No transmiten enfermedades, pero se contagian fácilmente.¹ Si detecta piojos en el cabello o cuero cabelludo de su hijo, es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para recibir atención e información adecuadas.

P: ¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos?

R: Una buena indicación de infestación es encontrar una ninfa o un piojo adulto vivos en el cuero cabelludo o en el cabello. Se encuentran con mayor frecuencia detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello en la parte posterior de la cabeza.⁴

Los piojos se mueven con rapidez y evitan la luz; por eso, puede resultar difícil verlos. El error de diagnóstico es común.⁴ Por lo tanto, tal vez desee comunicarse con su enfermero escolar, el pediatra o médico de la familia si sospecha que hay una infestación.

P: El amigo o compañero de clase de mi hijo tiene piojos. ¿Mi hijo corre algún riesgo?

R: Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar. No es común que los piojos se transmitan por compartir ropa o artículos de uso personal, como peines, toallas o juguetes. El mayor riesgo de transmisión es entre personas que han tenido contacto directo cabeza a cabeza cuando una persona tiene un caso activo de piojos.¹

P: Mi hijo tiene piojos. ¿Qué hago ahora?

R: Es importante que consulte de inmediato a su pediatra o médico de familia para recibir la atención adecuada. Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres del cabello de su hijo con el peine. Tal vez desee quitar las liendres por motivos estéticos.

La ropa de cama familiar y la ropa, toallas y sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente. Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, también deben lavarse con agua caliente con jabón o desecharse si estuvieron expuestos al lugar de la infección.⁵

P: ¿Qué opciones de tratamiento hay disponibles? ¿Son seguras?

R: Hay varios tratamientos disponibles. Debe consultar al pediatra de su hijo o al médico de la familia para analizar la mejor opción para su familia. A continuación se mencionan algunas cosas para tener en cuenta al seleccionar y empezar un tratamiento:

- Cumplir con las instrucciones del tratamiento. No se recomienda utilizar cantidades adicionales o aplicaciones múltiples de la misma medicación, a menos que lo indique un profesional de atención médica.⁵
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, No se conoce la prevalencia de la resistencia.^{6,7}

- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean efectivos.⁸
- Hay nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres con el peine. Tal vez desee quitar las liendres por motivos estéticos.

P: ¿Sufre molestias o dolor mi hijo durante la infestación activa?

R: Muchas personas no presentan síntomas. Algunos síntomas comunes de piojos incluyen¹:

- **Sensación de cosquilleo** en el cuero cabelludo o en el cabello
- **Picazón** (provocada por las picaduras del piojo)
- **Irritabilidad y dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
- **Lastimaduras en la cabeza** (provocadas al rascarse, que a veces pueden infectarse)

P: ¿Toda mi familia necesita tratamiento para los piojos?

R: Se debe examinar a todos los miembros de la familia y otros contactos cercanos (incluidos amigos o parientes que estuvieron recientemente en la casa) para detectar si tienen piojos. Cualquier persona que muestre signos de infestación activa también debe recibir tratamiento.⁵

Referencias

¹ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 15 de abril de 2015.

² Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.

³ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Head lice: Epidemiology and Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

⁴ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Diagnosis. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/diagnosis.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

⁵ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Head lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.

⁶ Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc.* 2004;79(5):661-666.

⁷ Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population in the US. *Arch Dermatol.* 2002;138(2):220-224.

⁸ Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Treatment Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Visitado el 15 de abril de 2015.