

Nobel Charter Middle School
Parent and Family Resource Center
Invites you to

Body and Brain Yoga

Tuesday, February 20, 2018

8:30 AM in the Parent Center

Space is limited. You must RSVP to reserve spot. Click [here](#).

If you didn't make it to our first Body and Brain Yoga class, please join us for the second class on Tuesday, February 20th in the Parent Center. The focus for this class will be the Brain-Gut connection. Class will also include Do-In stretching, Brain Wave Vibration and deep relaxation. Hope to see you there!

El Centro de Recursos Para Padres Y Familia
De la Escuela Secundaria Nobel Chárter
Le invita

Yoga Corporal y Cerebral

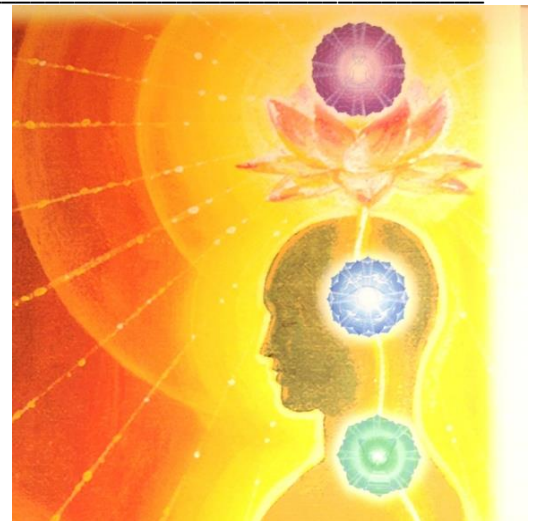
Martes, 20 de febrero, 2018

8:30 AM en el Centro Para Padres

El espacio es limitado.

Debe confirmar su asistencia para reservar su lugar.

Haga clic [aquí](#).



Si no asistió a nuestra primera clase de yoga corporal y cerebral, por favor únase a nosotros para la segunda clase el martes, 20 de febrero en el Centro Para Padres. El enfoque de esta clase será la conexión cerebro-intestino. La clase también incluirá estiramiento, vibración de ondas cerebrales y relajación profunda. ¡Espero verte allí!